

# Lista Nacional de Reuniões

Julho 2018



**Narcóticos**  
**Anónimos**

[www.na-pt.org](http://www.na-pt.org)  
**800 20 20 13**

## O QUE É O PROGRAMA DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS

NA é uma irmandade ou associação, sem fins lucrativos, de homens e mulheres para quem as drogas se tornaram num problema muito grave. Somos adictos em recuperação que nos reunimos regularmente com o intuito de nos ajudarmos mutuamente e de nos mantermos limpos. Este é um programa de abstinência completa de todo o tipo de drogas. Existe apenas um requisito para se ser membro: o desejo de parar de usar.

Em NA não há obrigações. Não estamos associados a nenhuma organização, não é necessário pagar jóia ou quotas, não há juramentos ou promessas. Não estamos ligados a qualquer grupo político, religioso ou policial, e não estamos sob vigilância. Qualquer pessoa pode juntar-se a nós, independentemente da idade, raça, sexo, crença, religião ou falta desta.

O nosso propósito primordial é de transmitir a mensagem ao adicto que ainda sofre.

É possível recuperar e viver sem ter de usar drogas.

**NORTE**

AGUEDA.....	5
ALFENA.....	5
AMARANTE.....	5
AVEIRO.....	6
BELMONTE.....	6
BRAGA.....	7
CHAVES.....	8
COVILHÃ.....	8
ESPINHO.....	8
FAFE.....	9
GUIMARÃES.....	9
ILHAVO.....	10
LEÇA DA PALMEIRA.....	10
LOUSADA.....	10
MATOSINHOS.....	11
PONTE DA BARCA.....	11
PORTO.....	11
S. JOÃO DA MADEIRA.....	13
STª MARIA DA FEIRA.....	14
VIANA DO CASTELO.....	14
VILA DO CONDE.....	15
VILA NOVA DE GAIA.....	15
VILA REAL.....	17
UISEU.....	18

**CENTRO**

ALCOBAÇA.....	19
ALGÉS.....	19
AMADORA.....	20
CARCAVELOS.....	20
CASCAIS.....	21
COIMBRA.....	22
ERICEIRA.....	23
ESTORIL.....	23
LEIRIA.....	24

LINDA-A-VELHA.....	24
LISBOA.....	25
MARINHA GRANDE.....	33
MASSAMÁ.....	33
MEM MARTINS.....	34
MONTE ABRAÃO.....	34
OEIRAS.....	35
PAÇO DE ARCOS.....	35
PAREDE.....	36
PATAIAS.....	37
SANTARÉM.....	37
SINTRA.....	39
STO. ANTÓNIO DOS CAVALEIR	39
TORRES NOVAS.....	40
TORRES VEDRAS.....	40
VENDA NOVA.....	41

**SUL**

ALBUFEIRA.....	42
ALEGRETE.....	42
ALMADA.....	43
AMORA.....	43
BARREIRO.....	44
CACILHAS.....	45
COSTA DA CAPARICA.....	45
EVORA.....	46
FARO.....	46
PORTIMÃO.....	47
QUARTEIRA.....	48
SETUBAL.....	48
TAVIRA.....	49
V. R. SANTO ANTÓNIO.....	49

**ILHAS**

AÇORES - HORTA.....	50
AÇORES - PONTA DELGADA...	50
CABO VERDE - PRAIA.....	51

CABO VERDE - SAL.....	52
CABO VERDE - SANTIAGO.....	52
MADEIRA - FUNCHAL.....	53

## ON LINE

ONLINE.....	54
-------------	----

OS DADOS CONTIDOS NESTA PUBLICAÇÃO SÃO PARA USO DOS MEMBROS DE NARCÓTIICOS ANÓNIMOS E DO PÚBLICO EM GERAL, COM O OBJECTIVO DE ENCONTRAR AS REUNIÕES DE NA. A SUA UTILIZAÇÃO DEVERÁ SER CUIDADOSA, JÁ QUE O ANONIMATO DOS MEMBROS DA IRMANDADE DEVE SER MANTIDO.

EM TODAS AS SITUAÇÕES, A INFORMAÇÃO SOBRE AS REUNIÕES, DIA, HORA, LOCAL E EVENTUAIS CONTACTOS, NUNCA DEVERÁ SER PUBLICITADA SEM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA. UMA LISTAGEM NÃO IMPLICA NEM CONSTITUI QUALQUER ESPÉCIE DE VÍNCULO OU DE APOIO ÀS INSTITUIÇÕES E/OU INSTALAÇÕES ONDE UMA REUNIÃO SE REALIZA; NÃO IMPLICA TAMBÉM A APROVAÇÃO DA PRÁTICA OU DA ABORDAGEM FEITA POR QUALQUER GRUPO OU PROGRAMA DE NA.



## AGUEDA

6ª Feira

**21:30** Grupo "Águeda em Recuperação" - GP033

Partilha / Leitura da Meditação Diária

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Sala anexa ao Cartório Paroquial

Rua Arcebispo Primaz

Coordenadas GPS: 40.573685,-8.447349



## ALFENA

4ª Feira

**21:30** Grupo "Livres sem Drogas" - GP021



Partilha

Reunião sempre aberta a visitas.

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

Rua do Centro Social

Coordenadas GPS: 41.235384, -8.525318



## AMARANTE

6ª Feira

**21:30** Grupo "N'Amarante" - GP014



Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Junta Freguesia da Madalena

Travessa das Murtas, 21

Coordenadas GPS: 41.267503,-8.071222

**3ª Feira****21:30** Grupo "Moliceiro" - GP034

Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Rua Nova, 23 (Bairro São Tiago)

Coordenadas GPS: 40.628989,-8.651749

**6ª Feira****21:30** Grupo "Ovos Moles" - AB001

Tópico

Rua de Espinho, 8 - Cave A, R/C

Coordenadas GPS: 40.630402,-8.650538

**2ª Feira****21:15** Grupo "Viver mais à Descoberta" -  
OE016

Tópico / Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Junta de Freguesia de Belmonte

Rua dos Bombeiros Voluntários de Belmonte

Coordenadas GPS: 40.360567,-7.351336



### **3ª Feira**

**21:00** Grupo "Recuperação é o que está a dar" - MI003

Partilha

Centro Cultural e Social de Santo Adrião

Coordenadas GPS: 41.537703,-8.409798

### **5ª Feira**

**21:00** Grupo "Braga Limpa" - MI001

Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja de S. Lázaro

Rua de Sá de Miranda

Coordenadas GPS: 41.546645,-8.421884

### **6ª Feira**

**21:30** Grupo "Hora de mudar" - MI010

Tópico

Reunião à luz das velas.

Centro Cultural e Social de Santo Adrião

Coordenadas GPS: 41.537703,-8.409798

### **Domingo**

**19:00** Grupo "Braga em busca da Serenidade" - MI006

Partilha / Passos / Sentimentos

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja de S. Lázaro

Rua de Sá de Miranda

Coordenadas GPS: 41.546645,-8.421884

**CHAVES****4ª Feira****20:30** Grupo "Aqua Flavia Limpa" - GP015

Partilha / Livre

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Loja da Cruz Vermelha - Delegação de Chaves

Rua Dr. Moraes Sarmiento, Edifício 6, Loja 24 -  
Urb. da Raposeira

Coordenadas GPS: 41.742062,-7.476281

**COVILHÃ****Sábado****20:30** Grupo "Começar de Novo" - OE015

Partilha / Tópico

Grupo Oriental de S.Martinho

Rua Conselheiro Santos Viegas, 38

Coordenadas GPS: 40.278936,-7.508013

**ESPINHO****2ª Feira****21:30** Grupo "Nortada" - GP031

Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do  
mês.

Centro Paroquial Igreja Matriz

Rua 29 - Salão Paroquial

Coordenadas GPS: 41.00533,-8.63954



**5ª Feira****21:30** Grupo "Boa-Vontade" - GP029

Partilha/Passo/Partilha/Tradição

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Centro Paroquial da Igreja Matriz

Rua 29 - Salão Paroquial

Coordenadas GPS: 41.00533,-8.63954

**FAFE****4ª Feira****21:30** Grupo "Viva a Liberdade" - MI009

Passos / Tradições / Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Praça Mártires do Fascismo, 26

Coordenadas GPS: 41.452978,-8.170858

**GUIMARÃES****2ª Feira****21:30** Grupo "Berço Espiritual" - MI002Partilha (Última semana do mês Partilha  
Principal sobre serviço)

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Centro Social e Paroquial S. Dâmaso

Rua João Xavier de Carvalho

Coordenadas GPS: 41.449775,-8.287141

**ILHAVO****2ª Feira****20:30** Grupo "Arriscar" - GP037

Tópico / Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Casa do Centro Paroquial (frente à Igreja)

Av. Manuel da Maia

Coordenadas GPS: 40.601682,-8.669935

**LEÇA DA PALMEIRA****4ª Feira****21:30** Grupo "Pegadas na Areia" - GP019

Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Centro Franciscano Pastoral e Acção Social

Rua Santos Lessa, 160

Coordenadas GPS: 41.189889,-8.702549

**LOUSADA****4ª Feira****21:30** Grupo "Força Lousada" - GP010

Partilha / Reunião especial na 3ª semana do mês / Leitura da meditação diária

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Capela do Sagrado Coração de Jesus

Jardim Sr. dos Aflitos

Coordenadas GPS: 41.277305,-8.283157



## MATOSINHOS

2ª Feira

**21:30** Grupo "Alternativa" - GP013

Partilha / Tópico

Centro Paroquial de Matosinhos

Rua Silva Cunha, 107

Coordenadas GPS: 41.187407,-8.68396



## PONTE DA BARCA

6ª Feira

**21:30** Grupo "Minho Limpo" - MI005

Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Casa de Santo António do Buraquinho

Junto à Igreja Matriz

Coordenadas GPS: 41.808005,-8.418938



## PORTO

2ª Feira

**21:00** Grupo "Noite Limpa" - GP001

Partilha com tópico / Leitura de Passos

Centro Paroquial de Cristo Rei

Rua Santa Joana Princesa, 86

Coordenadas GPS: 41.159837,-8.665651

**3ª Feira**

**12:00** Grupo "Passos em Recuperação" - GP038

Leitura de Meditação e Partilha

Centro Paroquial de Cristo Rei

R.Santa Joana Princesa, 86

Coordenadas GPS: 41.159837,-8.665651

**3ª Feira**

**21:30** Grupo "São João da Foz" - GP007

Partilha

Reunião aberta a visitas na última terça-feira do mês.

Igreja de S. João Batista da Foz

Largo da Igreja

Coordenadas GPS: 41.148689,-8.668658

**4ª Feira**

**18:30** Grupo "Pára, Escuta e Volta"  GP002

1 semana Partilha, 2 passos, 3 meditação , 4 passos

Igreja do Santissimo Sacramento

Rua Monsenhor Fonseca Soares

Coordenadas GPS: 41.157816,-8.635357

**5ª Feira**

**21:00** Grupo "Doenças em Recuperação" - GP017

Partilha / Tópico

Centro Paroquial de Cristo Rei

Rua Santa Joana Princesa, 86

Coordenadas GPS: 41.159837,-8.665651

**6ª Feira****18:30** Grupo "Renascer" - GP039

Leitura de passo / Partilha principal / Leitura da Meditação / Partilha principal

Duração: 1h15m Nota: Apenas se lêem os 3 primeiros preâmbulos.

Centro Paroquial Cristo Rei

Rua Santa Joana Princesa, 86

Coordenadas GPS: 41.159837,-8.665651

**Domingo****18:00** Grupo "Sentimentos" - GP004

Sentimentos / Passos

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Centro Paroquial de Cristo Rei

Rua Santa Joana Princesa, 86

Coordenadas GPS: 41.159837,-8.665651

**S. JOÃO DA MADEIRA****Sábado****17:00** Grupo "Recomeçar" - GP035

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Anexo da Igreja Matriz

Rua da Igreja, 27

Coordenadas GPS: 40.896393,-8.491869

**STª MARIA DA FEIRA****3ª Feira****21:30** Grupo "Terça-Feira Serena" - GP032

Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Igreja dos Passionistas

Rua Fortunato Meneses

Coordenadas GPS: 40.926981,-8.558646

**6ª Feira****21:30** Grupo "Sexta-feira Limpa e Sóbria" - GP030

Partilha / Passos

Reunião aberta a visitas na 1ª e 3ª semanas do mês.

Igreja dos Passionistas

Rua Fortunato Meneses

Coordenadas GPS: 40.92698,-8.558646

**VIANA DO CASTELO****2ª Feira****21:30** Grupo "Sol por Hoje" - MI004

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.  
Duração: 1:30H quando aberta a visitas, 1:00H quando fechada.

Igreja do Carmo

Rua do Carmo, 1



## VILA DO CONDE

3ª Feira

**21:00** Grupo "O Caminho" - GP040



Partilha / Tópico

Praça Luís de Camões, 9

Coordenadas GPS: 41.352860,-8.746660



## VILA NOVA DE GAIA

2ª Feira

**21:30** Grupo "As Mil Faces da Recuperação" - GP024



Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Centro Paroquial - Igreja de Coimbrões

Largo de Sta. Bárbara

Coordenadas GPS: 41.123078,-8.629886

3ª Feira

**21:30** Grupo "Noite em Reflexão" - GP028

Meditação / Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Salão Paroquial da Igreja de Canidelo

Rua da Igreja

Coordenadas GPS: 41.12371,-8.64704

**4ª Feira****21:30** Grupo "Vive e Deixa Viver" - GP008

Leitura de Passos/Meditação/Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja de Santo Ovídio

Rua Coats e Clark, 88

Coordenadas GPS: 41.115714,-8.605152

**5ª Feira****21:30** Grupo "Honestidade, Mente Aberta e Boa-Vontade" - GP006

Passos / Tradições / Partilha / Leitura de folheto

Reunião aberta a visitas na 1ª e 3ª semanas do mês.

Seminário dos Redentoristas

Rua das Devesas, 684

Coordenadas GPS: 41.123947,-8.61573

**6ª Feira****22:00** Grupo "Oliveira, Recuperação à  maneira" - GP018

Partilha com leitura de Passo na 1ª semana do mês

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Igreja Paroquial de Oliveira do Douro

Largo de Santa Eulália

Coordenadas GPS: 41.125767,-8.575881



**Sábado**

**18:00** Grupo "E mais será revelado" -  
GP011

Partilha (Dupla Partilha)

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja de Santo Ovídio

Rua Coats e Clark, 88

Coordenadas GPS: 41.115714,-8.605152

**Domingo**

**18:00** Grupo "Livre por Opção" - GP016

Sentimentos / Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja de Santo Ovídio

Rua Coats e Clark, 88

Coordenadas GPS: 41.115714,-8.605152

**VILA REAL****2ª Feira**

**21:00** Grupo "Para cá do Marão" - GP005



Partilha Principal / Tópico

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

União Artística de Vilarealense

Av. Carvalho Araújo, 10 - R/C

Coordenadas GPS: 41.294949,-7.746114

**5ª Feira**

**21:00** Grupo "Recuperação d'ouro"  
GP025



Partilha / Tópico

União Artística de Vilarealense

Av. Carvalho Araújo, 10 - R/C

Coordenadas GPS: 41.294949,-7.746114

**Domingo**

**18:30** Grupo "Domingo Sereno" - GP012



Passos / Tópico / Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

União Artística de Vilarealense

Av. Carvalho Araújo, 10 - R/C

Coordenadas GPS: 41.294949,-7.746114

**VISEU****4ª Feira**

**21:30** Grupo "Viemos a Acreditar" - GP036

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja N.ª. Sra. da Conceição, Paróquia S. José

Rua Emídio Navarro

Coordenadas GPS: 40.663508,-7.910761



## ALCOBAÇA

4ª Feira

**21:00**

Grupo  
OE017

"Juntos

Conseguimos"



Tópico/Partilha

Reunião aberta na 4ª semana do mês.

União das Freguesias Alcobaca e Vestiaria

Rua Judite Neves Vasco, nº2

Coordenadas GPS: 39.553417,-8.975667



## ALGÉS

Sábado

**19:30**

Grupo  
NL018

"Acredita que é Possível" -

Partilha / Passos / Texto Básico

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

Igreja Paroquial do Cristo-Rei

Rua João das Chagas, 4-A - Sala 4

Coordenadas GPS: 38.7000887,-9.2323362



## AMADORA

### 4ª Feira

**21:30** Grupo "Caminhando para a Serenidade" - LS008

Partilha / Tópico na última semana do mês com duração de 1 hora

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.  
Reunião à média luz Reunião encerra durante o mês de Agosto

Igreja Paroquial da Amadora

Praça da Igreja, 29

Coordenadas GPS: 38.75699,-9.23864



## CARCAVELOS

### 3ª Feira

**19:00** Grupo "Os Anónimos" - NL010

Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês

Centro Comunitário de Carcavelos

Av. Loureiro, 394

Coordenadas GPS: 38.6937,-9.335675

## Domingo

**19:00** Grupo "Os Domingueiros" - NL005

1º domingo de Partilha 2º domingo de Passos 2º domingo de Tradições 2º domingo de Partilha **DOMINGO DE PÁSCOA NÃO SE REALIZA**

Reunião aberta a visitas na 3ª semana do mês.

Centro Comunitário de Carcavelos

Av. do Loureiro, 394

Coordenadas GPS: 38.6937,-9.335675



**CASCAIS**

## 5ª Feira

**19:30** Grupo "Nómadas de Cascais" - NL002

Partilha sobre Passos / Tradições

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja da Freguesia de Cascais

Largo da Nossa Sra. da Assunção

Coordenadas GPS: 38.695046,-9.421083

## Sábado

**11:30** Grupo "Só Por Hoje" - NL001

Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês

Igreja da Freguesia de Cascais

Largo da Nossa Sra. Da Assunção

Coordenadas GPS: 38.695046,-9.421083



#### 4ª Feira

**21:00** Grupo "Salve-se quem quiser Cantar  
Outros Fados" - OE009

Partilha / Passos / Sentimentos / Tópico

Reunião aberta a visitas na última semana do  
mês.

Complexo da Igreja de Sto. António dos  
Olivais

Largo Padre Estrela Ferraz

Coordenadas GPS: 40.217883,-8.403058

#### Sábado

**21:30** Grupo "Salve-se quem quiser Cantar  
Outros Fados" - OE012

Sentimentos / Tópico / Partilha / Perguntas e  
respostas. Mês com 5 semanas: Tradições.

Reunião aberta a visitas na 3ª semana do mês

Complexo da Igreja de St. António dos Olivais

Largo Padre Estrela Ferraz

Coordenadas GPS: 40.217883,-8.403058



**ERICEIRA**

## **Domingo**

**18:00** Grupo "Onda de Recuperação" -  
LX026

**Mote Surpresa**

**Reunião sempre aberta a visitas. Horário de Inverno: 18:00. Horário de Verão: 20:00.**

**Bombeiros Voluntários da Ericeira**

**Estrada Nacional 247**

**Coordenadas GPS: 38.965743,-9.416027**



**ESTORIL**

## **Domingo**

**12:00** Grupo "Madrugadores de Domingo"  
- NL009

**Passos / Tradições / Tópico / Partilha**

**Reunião aberta a visitas na última semana do mês.**

**Igreja de Sto. António**

**Estrada Marginal (Junto à Estação C.P.)**

**Coordenadas GPS: 38.703715,-9.401093**

**2ª Feira****21:00** Grupo "Os Magníficos" - OE001

Partilha / Passos/Tradições / Partilha Livre / Tópico / Partilha Circular

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês

Edifício da Cruz Vermelha

Rua Tenente Valadim (junto à Igreja de Stº Agostinho)

Coordenadas GPS: 39.741776,-8.803139

**6ª Feira****21:00** Grupo "Até qu'enfim sexta-feira" - OE002

Partilha Circular / Tópico / Passos e Tradições / Partilha

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

Edifício da Cruz Vermelha

Rua Tenente Valadim (junto à Igreja de Stº Agostinho)

Coordenadas GPS: 39.741776,-8.803139

**2ª Feira****20:00** Grupo "Linda-A-Vida" - NL007

Partilha 1ª semana Passos 2ª semana Tradições

Reunião aberta na última semana

Igreja de Linda-A-Velha

Av. Dom Pedro V, 31 - R/C

Coordenadas GPS: 38.709776,-9.245746





## 2ª Feira

**13:00** Grupo "Hora de Almoço em Recuperação" - LX006

Tópico

Igreja de N.ª Sr.ª de Fátima

Av. de Berna

Coordenadas GPS: 38.739377,-9.151205

## 2ª Feira

**19:00** Grupo "Vida Nova" - LX008


Passos / Tradições

Junta de Freguesia de S. Catarina

Calçada do Combro

Coordenadas GPS: 38.711111,-9.149257

## 2ª Feira

**19:00** Grupo "Clean in Lisbon (english speaking meeting)" - LX038 

Steps / Traditions / Living Clean / Share

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês. Open meeting 1st week of the month.

[www.cleaninlisbon.pt](http://www.cleaninlisbon.pt)

Rua do Poço dos Negros, 124

Coordenadas GPS: 38.709885,-9.1515236

## 2ª Feira

**20:00** Grupo "Arroios" - LX028

Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.  
Reunião à luz das velas.

Igreja de S. Jorge de Arroios

Coordenadas GPS: 38.733,-9.135825

## 2ª Feira

**21:00** Grupo "Só por hoje em Carnide" - LX027

Partilha / Estudo de Passos na última semana do mês

Reunião aberta a visitas na 3ª semana do mês.

Junta Freguesia de Carnide

Largo das Pimenteiras, 6A

Coordenadas GPS: 38.759643,-9.185653

## 3ª Feira

**13:00** Grupo "13h - 14,30h em Recuperação" - LX012

Tópico

Igreja de Nª. Srª de Fátima

Av. de Berna

Coordenadas GPS: 38.739377,-9.151205

## 3ª Feira

**19:00** Grupo "Em Tempos de Doença" - LX003

Tópico: 2ª Doenças

Centro de Estudos da Ordem do Carmo

Rua Stª Isabel, 128-130

Coordenadas GPS: 38.717653,-9.158194

### 3ª Feira

**20:00** Grupo "Recuperar é no Lumiar" -  
LX002

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na última semana do mês. Reunião à luz das velas.

Casas de São Vicente de Paulo, Sala Cripta

Av. Marechal Craveiro Lopes, 10

Coordenadas GPS: 38.759791,-9.151794

### 3ª Feira

**20:15** Grupo "Bemrecuperaçãofica"   
LX009

Partilha

Reunião aberta a visitas na 3ª semana do mês.

Igreja de Benfica (loja ao lado)

Estrada de Benfica

Coordenadas GPS: 38.751119,-9.202668

### 4ª Feira

**13:00** Grupo "Humildade para Recuperar" -  
LX034

Leitura da Meditação

Centro de Estudos da Ordem do Carmo

Rua Stª Isabel, 128-130

Coordenadas GPS: 38.717653,-9.158194

## 4ª Feira

**19:30** Grupo "Recuperação é Decisão" - LX031

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.  
A reunião encerra durante o mês de Agosto.

Centro Social da Paróquia de Santa Joana Princesa (por cima da porta diz: Centro Social Imaculada Conceição)

Rua Moura Girão (junto à Av. Estados Unidos da América)

Coordenadas GPS: 38.748218,-9.135749

## 4ª Feira

**19:30** Grupo "Grupo da Lapa" - LX023

Partilha

Junta Freguesia da Estrela

Rua do Quelhas, 32

Coordenadas GPS: 38.710172,-9.157298

## 4ª Feira

**21:00** Grupo "Alcântara-Fé" - LX015

Partilha / Passos na última semana do mês

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Centro Social e Paroquial de Alcântara

Rua Leão de Oliveira, 1

Coordenadas GPS: 38.704719,-9.17852

## 5ª Feira

**13:00** Grupo "Serenidade à quinta" - LX013

Tópico

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Igreja de N.ª. Sr.ª de Fátima

Av. de Berna

Coordenadas GPS: 38.739377,-9.151205

## 5ª Feira

**19:00** Grupo "Passo a Passo" - LX005

Passos

Centro de Estudos da Ordem do Carmo

Rua St.ª Isabel, 128-130

Coordenadas GPS: 38.717653,-9.158194

## 5ª Feira

**21:00** Grupo "Carnide à 5ª" - LX029

Partilha / Tópico na última semana do mês

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Junta Freguesia de Carnide

Largo das Pimenteiras, 6A

Coordenadas GPS: 38.759643,-9.185653

## 6ª Feira

**13:00** Grupo "Estudo de Passos" - LX019

Passos

Igreja de N.ª. Sr.ª de Fátima

Av. de Berna

Coordenadas GPS: 38.739377,-9.151205

## **6ª Feira**

**19:00** Grupo "Autoaceitação" - LX007

Reunião de mulheres Partilha / Estudo de Passos na última semana do mês

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Reunião creditada (assina folha de presença)

Centro de Estudos da Ordem do Carmo

Rua Stª Isabel, 128-130

Coordenadas GPS: 38.717653,-9.158194

## **6ª Feira**

**19:30** Grupo "Jovens em Recuperação" - LX033

1ª Semana : Passos 2ª Semana : Tópico  
Surpresa 3ª Semana : Tradições/Serviço 4ª  
Semana : Partilha Livre

Reunião aberta a visitas na 4ª semana do mês.

Jovens em recuperação (idade até 30 anos)

Junta Freguesia da Estrela

Rua do Quelhas, 32

Coordenadas GPS: 38.710172,-9.157298

## **6ª Feira**

**21:15** Grupo "Última Sessão" - LX004

Partilha / Tópico

Centro Paroquial da Igreja das Furnas

Rua Raul Carapinha, 15

Coordenadas GPS: 38.741708,-9.173413

## Sábado

**11:00** Grupo "Acorda que isto resulta" - LX020

Partilha

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

Centro de Estudos da Ordem do Carmo

Rua Stª Isabel, 128-130

Coordenadas GPS: 38.717653,-9.158194

## Sábado

**18:00** Grupo "Chá das Seis" - LX010

Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Igreja de S. João de Deus

Praça de Londres

Coordenadas GPS: 38.740235,-9.138266

## Sábado

**21:00** Grupo "Pela Noite Dentro" - LX021

Partilha

Reunião sempre aberta a visitas.

Junta de Freguesia de Carnide

Largo das Pimenteiras, 6

Coordenadas GPS: 38.759643,-9.185653

## Sábado

**21:00** Grupo "Renascer em Moscavide" -  
LX039

Partilha

Reunião sempre aberta a visitas.

Igreja Santo António de Moscavide

Av. Moscavide,63

Coordenadas GPS: 38.7792749,-9.1044815

## Domingo

**19:00** Grupo "Sentimentos" - LX001

Sentimentos da semana

Centro de Estudos da Ordem do Carmo

Rua Stª Isabel, 128-130

Coordenadas GPS: 38.717653,-9.158194

## Domingo

**20:30** Grupo "Que Mais Será Revelado?" -  
LX030

Partilha / Tópico nas reuniões abertas a visitas.

Reunião aberta a visitas na 1ª e 3ª semana do mês. O acesso de veículos é feito pela Rua das Murtas e está sujeito ao pagamento de uma tarifa de estacionamento. Existe um parque de estacionamento gratuito à entrada.

CRAS - Centro Regional Alcoologia do Sul

Av. do Brasil, 53

Coordenadas GPS: 38.756474,-9.148688





## MARINHA GRANDE

### 5ª Feira

**21:15** Grupo "Volta que isto Resulta" -  
OE010

Partilha / Tópico / Passos e Tradições /  
R/Chegados

Reunião aberta a visitas na 3ª semana do mês

Antigo posto da GNR (atrás da caixa geral de  
depósitos)

Rua Joaquim Barbosa

Coordenadas GPS: 39.748881,-8.93258



## MASSAMÁ

### 3ª Feira

**21:15** Grupo "Isto é Grupo" - LS003

Partilha / Tópico ou Serviço na última semana  
do mês

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Centro Paroquial de Massamá

Coordenadas GPS: 38.753983,-9.283206



**2ª Feira**

**21:00** Grupo "Os Nómadas" - LS007

Partilha sobre Serviço / Comemoração de Tempos de Recuperação

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

Espaço Cultural da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins

Rua Domingos Saraiva nº2-D

Coordenadas GPS: 38.7969,-9.3428



**5ª Feira**

**21:00** Grupo "KA 100% Recuperação" - LS006

Partilha / Passos na última semana do mês

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja do Monte Abraão

Rua Luis de Camões

Coordenadas GPS: 38.758917,-9.265675

**Domingo**

**21:00** Grupo "Fenix" - LS009



Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja do Monte Abraão

Av. Luís de Camões

Coordenadas GPS: 38.758917,-9.265675

**4ª Feira****19.00** Grupo "Pegadas em Oeiras" - NL012

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Centro Paroquial Nova Oeiras

Alameda Conde de Oeiras, n. 128

Coordenadas GPS: 38.69213,-9.324042

**6ª Feira****19:30** Grupo "Lobas em Recuperação" -  
NL019

Reunião de Mulheres Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª sexta-feira do  
mês.

Centro Paroquial Nova Oeiras

Alameda Conde de Oeiras, 128

Coordenadas GPS: 38.69213,-9,324042

**3ª Feira****20:30** Grupo "Na Linha" - NL003Estudo de Passos / Tradições e Conceitos  
para o serviço em NA / Partilha na última  
semana do mês.Reunião aberta a visitas na última semana do  
mês

Igreja de Paço de Arcos

Av. Patrão Joaquim Lopes

Coordenadas GPS: 38.695803,-9.292386



## **2ª Feira**

**20:30** Grupo "Amizade em Recuperação" - NL008

Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês

Centro Paroquial da Parede

Av. Amadeu Duarte, 514

Coordenadas GPS: 38.687943,-9.352021

## **5ª Feira**

**20:30** Grupo "Sem Vícios" - NL013

Partilha

Centro Paroquial da Parede

Av. Amadeu Duarte, 514

Coordenadas GPS: 38.687943,-9.352021

## **6ª Feira**

**20:30** Grupo "Sextas Feiras Loucas" - NL014

Partilha

Reunião sempre aberta a visitas.

Centro Paroquial da Parede

Av. Amadeu Duarte, 514

Coordenadas GPS: 38.687943,-9.352021



### **3ª Feira**

**20:30** Grupo "Nova Vida" - OE003

Passos e Tradições

Reunião aberta a visitas na última semana do mês

Casa Paroquial (atrás da Igreja)

Rua da Estação

Coordenadas GPS: 39.670174,-8.992359

### **Sábado**

**22:00** Grupo "Fé de Sábado à Noite" - OE004

Tópico / Partilha / Passos ou Tradições / Tópico

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

Casa Paroquial (atrás da Igreja)

Rua da Estação

Coordenadas GPS: 39.670174,-8.992359



### **3ª Feira**

**21:00** Grupo "Novo rumo" - LX024

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

Reunião à luz de vela.

Capela de N.ª. Sr.ª da Assunção

Rua da Igreja - Póvoa de Santarém

Coordenadas GPS: 39.305407,-8.682331

## 5ª Feira

**18:30** Grupo "Grupo de Santarém" - LX016

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Pátio Interior da Santa Casa da Misericórdia

Av. dos Combatentes

Coordenadas GPS: 39.233434,-8.687792

## Sábado

**22:00** Grupo "Todos diferentes todos iguais" - LX025

Partilha / Tópico

A reunião é sempre aberta a visitas.

Pátio Interior da Santa Casa da Misericórdia

Av. dos Combatentes, 9

Coordenadas GPS: 39.233333,-8.687611

## Domingo

**21:00** Grupo "Serões de Domingo" - LX022

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na última semana do mês. Reunião à luz da vela.

Pátio Interior da Santa Casa da Misericórdia

Av. dos Combatentes

Coordenadas GPS: 39.233434,-8.687792



## **6ª Feira**

**21:00** Grupo "Sexta-feira 13" - LS004

Partilha, intercalado com Passos e Tradições  
Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Paróquia Stª Maria/S. Miguel

Av. Adriano Júlio Coelho

Coordenadas GPS: 38.803347,-9.383995



## **Domingo**

**19:00** Grupo "Cavaleiros em Recuperação"  
- LX037

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.  
1 Outubro a 31 de Maio a reunião realiza-se às 18h.  
1 de Junho a 30 de Setembro a reunião realiza-se às 19h.

Igreja Paroquial de Santo António dos Cavaleiros

Av. Francisco Pinto Pacheco

Coordenadas GPS: 38.811965,-9.159791



## TORRES NOVAS

### 4ª Feira

**21:00** Grupo "Novas da Recuperação"   
OE011

#### Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês. A reunião encerra durante o mês de Agosto.

Palácio dos Desportos de Torres Novas

Avenida Andrade Corvo

Coordenadas GPS: 39.47173,-8.53733



## TORRES VEDRAS

### Sábado

**20:00** Grupo "Torres da Recuperação"   
LX014

#### Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês. Não tem WC.

Igreja de Santiago

Praça Machado Santos (antiga Praça da Batata)

Coordenadas GPS: 39.091734,-9.260418





**Domingo**

**19:00** Grupo "Nova Vida" - LX036

**Partilha**

**De Outubro a Maio a reunião realiza-se às 18h.  
De Junho a Setembro a reunião realiza-se às 19h.**

**Venda Nova**

**Rua São João de Deus nº16-A**

**Coordenadas GPS: 38.754838,-9.209734**



## ALBUFEIRA

### 2ª Feira

**21:00** Grupo "Vitória de NA" - AL007

Tópico sobre Meditação do Dia

Santa Casa da Misericórdia

Rua Gago Coutinho

Coordenadas GPS: 37.087098,-8.244771

### Sábado

**21:00** Grupo "Albufeira em Recuperação"  AL011

Passos, Literatura do Grupo, Tradições, Conceitos de Serviço

Câmara de Albufeira - Edifício, porta traseira

Rua Pedro Alvares Cabral

Coordenadas GPS: 37.090001,-8.245726



## ALEGRETE

### 6ª Feira

**19:00** Grupo "Começo na Serenidade"  SE018

1º Passos      2º Tópico      3º Tradições      4º Aberta

Reunião aberta a visitas na 4ª semana do mês.

Junta de Freguesia

Largo do Espírito Santo, 1

Coordenadas GPS: 39.2394435,-7.3240981

**2ª Feira****19:30** Grupo "Almada Limpa" - SE002

Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja de Almada (Junto ao Tribunal)

Av. D. João I

Coordenadas GPS: 38.680712,-9.158506

**5ª Feira****19:30** Grupo "Na 5ª há Esperança" - SE004

Partilha / Estudo de Passos (1ª e 3ª semana)

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Igreja de Almada (Junto ao Tribunal)

Av. D. João I

Coordenadas GPS: 38.680712,-9.158506

**4ª Feira****20:30** Grupo "Agora NA Amora" - SE007

Partilha / Passos

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Centro de Assistência Paroquial de Amora

Rua Tomás de Almeida

Coordenadas GPS: 38.620139,-9.115476

**6ª Feira**

**21:00** Grupo "Arco-Iris" - SE005

Partilha / Tópico

Centro de Assistência Paroquial de Amora

Rua Tomás de Almeida

Coordenadas GPS: 38.620139,-9.115476

**Domingo**

**19:30** Grupo "NA Nova Maré" - SE012

Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Centro de Assistência Paroquial de Amora

Rua Tomás de Almeida

Coordenadas GPS: 38.620139,-9.115476



**BARREIRO**

**2ª Feira**

**21:00** Grupo "Barreiro Livre" - SE017

Partilha

Parque da Cidade - Barreiro

Av. Escola dos Fuzileiros Navais

Coordenadas GPS: 38.6466107,-9.0615820



## **Sábado**

**21:00** Grupo "NA Ponte das 24" - SE019

Partilha / Tópico

A reunião está encerrada no 1º sábado do mês. A reunião está encerrada no mês de Agosto.

Ponto de Encontro - Divisão Juventude de Almada

Rua Trindade Coelho, 3

Coordenadas GPS: 38.687229,-9.149964



## **3ª Feira**

**19:30** Grupo "NA Onda" - SE010

Partilha / Tópico sem partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Igreja Velha

Av. 1º de Maio

Coordenadas GPS: 38.645487,-9.236171



**Sábado**

**19:00** Grupo "Gare na Planície" - SE013

Partilha Livre / Reunião Aberta / Passos ou Tradições / Tópico / Partilha Livre

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

Seminário de Évora - Colégio Espírito Santo

Largo dos Colegiais

Coordenadas GPS: 38.573319,-7.905769



**5ª Feira**

**21:00** Grupo "Faro de Recuperação" - AL004

Reflexão diária e partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Capela de São Luís

Faro

Coordenadas GPS: 37.021944,-7.927639



### **3ª Feira**

**21:00** Grupo "Sol e Esperança" - AL001



Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Antigo Pavilhão dos Correios

Cruzamento da Av. Afonso Henriques com a Rua das Comunicações

Coordenadas GPS: 37.135952,-8.536027

### **6ª Feira**

**20:00** Grupo "Vitamina" - AL002



Tópico - Leitura do Só Por Hoje

Antigo Pavilhão dos Correios

Cruzamento da Av. Afonso Henriques com a Rua das Comunicações

Coordenadas GPS: 37.135952,-8.536027

### **Domingo**

**20:00** Grupo "Viver Feliz" - AL005



Tópico / Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do mês.

Antigo Pavilhão dos Correios

Cruzamento da Av. Afonso Henriques com a Rua das Comunicações

Coordenadas GPS: 37.135952,-8.536027



## QUARTEIRA

### 4ª Feira

**21:00** Grupo "NA Quarteira" - AL010

Tópico / Partilha

Reunião aberta a visitas na 2ª semana do mês.

Igreja N. Srª Conceição (Centro Paroquial)

Largo Nossa Senhora da Conceição

Coordenadas GPS: 37.073959,-8.105423



## SETUBAL

### 3ª Feira

**21:00** Grupo "Novas Atitudes" - SE003



Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas nas segundas 3ªs  
feiras de cada mês

Associação Questão de Equilíbrio

Largo de Jesus, 3

Coordenadas GPS: 38.525418,-8.894941

### 6ª Feira

**21:00** Grupo "Juntos Conseguimos"  
SE009



Partilha

Reunião aberta a visitas na última semana do  
mês.

Associação Questão de Equilíbrio

Largo de Jesus, 3

Coordenadas GPS: 38.525418,-8.894941



## Domingo

**11:00** Grupo "Recuperar com Responsabilidade" - SE016

Alternado entre Partilha e Passos ou Tradições  
Reunião aberta em todos os primeiros domingos do mês

Associação Questão de Equilíbrio

Largo de Jesus, 3

Coordenadas GPS: 38.525418,-8.894941



**TAVIRA**

## Domingo

**20:00** Grupo "Uma Nova Vida" - AL009

Partilha / Tópico

Horário de Inverno: 20:00. Horário de Verão: 21:00.

Largo Tabira de Pernambuco

Coordenadas GPS: 37.123853,-7.648237



**V. R. SANTO ANTÓNIO**

## Domingo

**11:30** Grupo "Real Domingo" - AL012

Livre

Junta de Freguesia de V. R. Santo António(entrada pelas traseiras)

Rua João de Deus

Coordenadas GPS: 37.1929679,-7.4176241



## AÇORES - HORTA

### 5ª Feira

**19:30** Grupo "Juntos Conseguimos" -  
IL012

Partilha / Tópico

Centro Paroquial das Angústias

Rua do Farrobo (Conceição)



## AÇORES - PONTA DELGADA

### 2ª Feira

**21:00** Grupo "Crescer em Recuperação" -  
IL011

Tópico / Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Junta de Freguesia de São Sebastião

Rua Dr. Bruno Tavares Carreiro, 33

Coordenadas GPS: 37.741584,-25.669656

### 3ª Feira

**20:30** Grupo "Navegantes" - IL001

Partilha / Tópico

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Rua Direita, 37 - Fajã de Baixo

Coordenadas GPS: 37.755999,-25.648822

## **Domingo**

**20:30** Grupo "A Caminho da Recuperação"  
- IL010

Partilha

Reunião aberta a visitas na 1ª semana do mês.

Rua Direita, 37 - Fajã de Baixo

Coordenadas GPS: 37.755999,-25.648822



## **CABO VERDE - PRAIA**

### **3ª Feira**

**18:30** Grupo "Guerreiros da Luz" - IL007

Partilha

Achada Santo António

### **6ª Feira**

**18:30** Grupo "Guerreiros da Luz" - IL008

Partilha

Achada Santo António

### **Sábado**

**18:30** Grupo "Guerreiros da Luz" - IL009

Partilha

Achada Santo António



## CABO VERDE - SAL

### 2ª Feira

**20:00** Grupo "Alegria de Viver" - IL004

Partilha

Secretaria da Paróquia Nª. Sra. Dores

Igreja Católica dos Espargos - Vila dos Espargos

### 4ª Feira

**20:00** Grupo "Alegria de Viver" - IL005

Partilha

Secretaria da Paróquia Nª. Sra. Dores

Igreja Católica dos Espargos - Vila dos Espargos

### Sábado

**20:00** Grupo "Alegria de Viver" - IL006

Partilha

Secretaria da Paróquia Nª. Sra. Dores

Igreja Católica dos Espargos - Vila dos Espargos



## CABO VERDE - SANTIAGO

### Sábado

**21:00** Grupo "Cavaleiros da Vitória" - IL015

A reunião aberta acontece no último sábado de cada mês

Cruz Vermelha de Cabo Verde - Assomada

Santiago – Santa Catarina – Assomada



## 5ª Feira

**20:00** Grupo "Funchal" - LX040



Diversos

Reunião aberta a visitas na última semana do mês. Este grupo pertence à Área de Lisboa.

Igreja Inglesa

Rua do Quebra Costas, 18

Coordenadas GPS: 32.644420,-16.932721

**3ª Feira**

**20:30** Grupo "NA MENTES ABERTAS" -  
**GMT** RP003

**Tópico / Partilha**

Entrem na vossa conta no Skype, façam uma procura pelo nome do grupo Na Mentes Abertas e adicionem à vossa lista de contactos. No dia e hora da reunião, o coordenador fará uma chamada para todos os membros do grupo que estejam online nesse momento.

Via Skype

[namentesabertas@gmail.com](mailto:namentesabertas@gmail.com)

**5ª Feira**

**21:00** Grupo "NArecuperação" - RP002  
**GMT**

**Partilha**

Adicionem NArecuperação à vossa lista de contactos do Skype. No dia e hora da reunião, o coordenador fará uma chamada com toda a lista de contactos que estejam online nesse momento. Depois da reunião já ter começado ou se a vossa ligação for interrompida, enviem uma mensagem para o grupo e o coordenador ligar-vos-á de novo à reunião.

Via Skype

[gruponarecuperacao@gmail.com](mailto:gruponarecuperacao@gmail.com)

**Sábado**

**18:00** Grupo "HORA NA" - RP001

**GMT**

**Estudo de Passos, sempre que possível com partilha principal**

**No programa Skype, procurar na área de contactos pelo nome live:horana2012 e adicionem esse nome à vossa lista de contactos. À hora da reunião, o Coordenador (anfitrião) criará uma chamada de grupo usando todos os contactos, que adicionaram o nome do grupo HORA NA aos contactos, e que se encontrem online. Se quiserem ser adicionados à reunião uma vez que ela tenha começado, não iniciem uma chamada ao grupo. Apenas enviem uma mensagem de texto através do Skype ao grupo, e o anfitrião, vos ligará à reunião. O mesmo se aplica se a vossa ligação for interrompida e pretendam voltar à reunião. Alteração: A conta Hora-NA2012 deixou de estar activa - Foram enviados convites a partir desta nova conta HORA NA, para todos os membros que já se encontravam registados no grupo. Para voltares a poder participar no grupo tens que aceitar o convite por nós enviado e remover o endereço antigo (Hora-NA2012) da tua lista de contactos. Para os novos registos, tens que seguir o procedimento acima descrito.**

**Via Skype**

**horana2012@gmail.com**

**Domingo**

**18:00** Grupo "NA Passo a Passo" - RP004

**GMT**

**Estudo de Passos**

Entrem na vossa conta no Skype, façam uma procura pelo nome do grupo Na Passo a Passo e enviem um pedido para serem adicionados. No dia e hora da reunião, enviem uma mensagem para o grupo para serem adicionados à chamada da reunião.

**Via Skype**

**[napassoapasso@gmail.com](mailto:napassoapasso@gmail.com)**







## OS 12 PASSOS DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes perante a nossa adicção, que tínhamos perdido o domínio sobre as nossas vidas.
2. Viemos a acreditar que um Poder superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade.
3. Decidimos entregar a nossa vontade e as nossas vidas aos cuidados de Deus na forma em que O concebíamos.
4. Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.
5. Admitimos perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano a natureza exacta das nossas falhas.
6. Prontificámo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de carácter.
7. Humildemente rogámos a Ele que nos livrasse das nossas imperfeições.
8. Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado e dispusemo-nos a reparar os danos a elas causados.
9. Fizemos reparações directas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-las significasse prejudicar essas pessoas ou outras.
10. Continuámos a fazer um inventário pessoal e quando estávamos errados admitimo-lo prontamente.
11. Procurámos, através da prece e da meditação, melhorar o nosso contacto consciente com Deus na forma em que O concebíamos, rogando apenas pelo conhecimento da Sua vontade em relação a nós e pelas forças para realizar essa vontade.
12. Tendo experimentado um despertar espiritual graças a estes passos, procurámos transmitir esta mensagem a outros adictos e praticar estes princípios em todas as nossas actividades.

## AS 12 TRADIÇÕES DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS

1. O nosso bem-estar comum deve estar em primeiro lugar; a recuperação individual depende da unidade de NA.
2. Ao nosso propósito comum preside apenas uma autoridade - um Deus amantíssimo que se manifesta na nossa consciência colectiva. Os nossos líderes são apenas servidores de confiança; não têm poderes para governar.
3. O único requisito para se ser membro é um desejo de parar de usar.
4. Cada grupo deverá ser autónomo, salvo em assuntos que digam respeito a outros grupos ou a NA no seu todo.
5. Cada grupo é animado de um único propósito primordial - o de transmitir a sua mensagem ao adicto que ainda sofre.
6. Um grupo de NA nunca deverá apoiar, financiar ou ceder o nome de NA a qualquer empreendimento afim ou alheio à Irmandade, para que os problemas de dinheiro, propriedade ou prestígio não nos afastem do nosso propósito primordial.
7. Todo o grupo de NA deverá ser absolutamente autosuficiente, declinando quaisquer doações de fora.
8. Narcóticos Anónimos deverá manter-se sempre não-profissional, mas os nossos centros de serviço podem contratar trabalhadores especializados.
9. NA nunca deverá organizar-se como tal, mas podemos criar comités ou comissões de serviço directamente responsáveis perante aqueles a quem prestam serviços.
10. Narcóticos Anónimos não tem opinião sobre questões alheias; o nome de NA nunca deverá, assim, aparecer em controvérsias públicas.
11. As nossas relações com o público baseiam-se na atracção em vez de na promoção; na imprensa, na rádio e na televisão cabe-nos sempre preservar o anonimato pessoal.
12. O anonimato é o alicerce espiritual de todas as nossas Tradições, lembrando-nos sempre a necessidade de colocar os princípios acima das personalidades.

## OS 12 CONCEITOS DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS

1. A fim de cumprirem o propósito primordial da nossa irmandade, os grupos de NA juntaram-se para criar uma estrutura que desenvolve, coordena e mantém serviços em nome de NA no seu todo.
2. A responsabilidade e a autoridade final pelos serviços de NA encontram-se nos grupos de NA.
3. Os grupos de NA delegam na estrutura de serviço a autoridade necessária para cumprir as responsabilidades que lhe estão atribuídas.
4. Uma liderança efectiva é altamente prezada em Narcóticos Anónimos. As qualidades de liderança deverão ser cuidadosamente consideradas aquando da escolha de servidores de confiança.
5. Para cada responsabilidade atribuída à estrutura de serviço, deverá ser claramente definido um ponto único de decisão e de responsabilização.
6. A consciência de grupo constitui o processo espiritual através do qual convidamos um Deus amantíssimo a influenciar as nossas decisões.
7. Todos os membros de um órgão de serviço suportam uma responsabilidade substancial pelas decisões desse órgão e deverá ser-lhes permitida uma participação plena nos processos de tomada de decisão.
8. A nossa estrutura de serviço depende da integridade e eficácia das nossas comunicações.
9. Todos os elementos da nossa estrutura de serviço têm a responsabilidade de ponderar cuidadosamente todos os pontos de vista nos seus processos de tomada de decisão.
10. Qualquer membro de um órgão de serviço pode solicitar a esse órgão a reparação de uma injustiça pessoal, sem receio de represálias.
11. Os fundos de NA deverão ser utilizados para promover o nosso propósito primordial e deverão ser geridos com responsabilidade.
12. A fim de seguir a natureza espiritual de Narcóticos Anónimos, a nossa estrutura deverá ser sempre uma estrutura de serviço e nunca de governação.



Apartado 526 EC 2796-801 Carnaxide  
[apna@na-pt.org](mailto:apna@na-pt.org)