

# A Mensagem

Região Portuguesa



Fls. 1 / 2

Setembro 2011



## Experiências em H&I



Olá meus queridos colegas de serviço,

Aqui vão algumas palavras sobre a importância de Hospitais & Instituições na minha vida.

Faço H&I com muito amor e gratidão. Sou privilegiado por isso. Sinto que é uma bênção e uma oportunidade que tenho de poder retribuir um pouco daquilo que NA faz na minha vida e da magia que é sentir isso.

Estou a coordenar uma reunião em Tires (homens) quase há 2 anos e não há um único dia em que lá vá que não sinta que aquilo que me leva, mês após mês a prisão, é o resultado de muito mais do que aquilo que parece á primeira vista. Os reclusos ficam felizes por ver-nos, confiam em nós pois voltam a cada reunião e, as mudanças acontecem dentro de cada um como que por magia.

Vocês sabem muito bem do que falo. Por palavras não sei pôr mas digo-vos que emocionalmente é muito forte, que me ajuda a seguir em frente com alegria e que quando me venho embora depois de 1 hora de reunião, estou feliz por ir ter com os meus filhos

Mas também sinto que amanhã posso perfeitamente estar ali e que adoraria que um adicto lá fosse dizer-me para não desistir.

Obrigado amigos e até breve!!

Sou grato por servir. + 24H

Rui M. V.

(Setembro 2011)

Ola a todos

Antes de mais desculpem meu português ou portinhol, mas gostava muito contar-vos a minha experiencia em H.I. A primeira reunião que eu assistí de H.I fui com uma colega recém saídas de tratamento que me pediu para acompanhar-la.

Lembrome perfectamente dessa reunião e mais ainda lémbrome com a excitação com a qual saí da reunião com miles de ideias para fazer e mudar tudo, sentí que este era um serviço no qual podías realmente fazer a diferença, e eu iba salvar o mundo!!

Depois as coisas fuerom diferentes, aprendí a fazer serviço e percibí que tudo estava inventado, que existiam não só os passos se não tradições e conceptos de serviço. A minha impulsividade foi dando paso a capacidade de pedir ajuda a pessoas com experiencia e seguir lineas orientadoras dos manuais de H.I. O tempo foi pasando e nunca deixé este serviço que já pasou por diferentes fases. Eu não sé se marqué a diferença em alguma pessoa, só sé o bem que este serviço tem me feito a mim. Tenho que agradecer desde já os maravilhosos sentimentos que fazer H.I. tem me dado e a todos os servidores que se tem cruzado na minha vida, também a seriedade com a que o intersubcomissões está sempre organizada, e a possibilidade que fazer serviço me dá de crescer e aprender.

Muito obrigada +24

Isa

(Setembro 2011)



**Serviço da Linha  
Telefónica  
de  
Narcóticos Anónimos**

# 800 202 013

Atendimento On-Line  
De 2ª a 6ª Feira das 20:30h às  
22:30h.

(Excepto Feriados)  
Email: [lintel@na-pt.org](mailto:lintel@na-pt.org)

