

A Mensagem

Região Portuguesa



Dezembro/10

A Sobriedade é a nossa dádiva! “a nossa gratidão fala quando partilhamos com os outros os caminhos de NA.”

“Quando no fim do caminho, descobrimos que não conseguimos mais funcionar como um ser humano, seja com ou sem drogas, o que nos resta fazer? Parece haver poucas alternativas ou continuar progredindo até ao trágico fim: prisões, hospitais ou morte, ou encontrar um novo modo de vida. No passado poucos Adictos chegaram a ter esta última hipótese, Hoje temos mais sorte, pela primeira vez na história, um método simples tem sido comprovado na vida muitos Adictos, trata-se de um simples programa não religioso, conhecido por Narcóticos Anónimos.”

Texto Básico



“A nossa Mensagem é prática, pois resulta da experiência de muitos Adictos que encontraram este novo modo de vida.”

Qual é a sua Mensagem?

Seleção de respostas da questão: “Qual a mensagem que mais gosta de partilhar Hoje com o recém chegado?”

Retirado da revista NA WAY de Jan. 2007

Existe sempre Esperança, mesmo nos momentos em que ela parece distante, Iremos Amar-te até que consigas Amar-te a ti próprio, porque tu tens valor!

Alan e Karen

A partir de Hoje podes fazer a seguinte escolha: Viver no problema ou viver na solução. Existe uma solução para cada problema e usar drogas não resolve nenhum deles.

Steve C.

Mantém a Mente Aberta, pára de lutar contra a Adição e rende-te. Já não precisas de o fazer sozinho.

Kathy G.

Se estiveres tão cansado como eu estava: assustada, nervosa, derrotada e cansada, precisas de confiar no programa dos 12 passos de NA, ele modificou a minha vida, segue as sugestões e poderás ter uma vida melhor.

Lishia R.

Através dos 12 Passos, conseguimos ficar em Paz com o nosso passado e a prender a Amar-nos a nós próprios.

Ramon P.

$1 \times 2 \times 3 \times 4 \times 5 \times 6 \times 7 \times 8 \times 9 \times 10 \times 11 \times 12 = 24h$.



SÓ POR HOJE!

“O círculo externo denota um programa universal e total, onde há espaço para todas as manifestações do indivíduo em recuperação.”

Texto Básico pág. VII

Serviço da Linha Telefónica de Narcóticos Anónimos

800 202 013

Atendimento On-Line
Às, 2ª 4ª e 6ª Feira das 20:30h às 22:30h.
(Excepto Feriados)
Email: lintel@na-pt.org

Um Convite à reflexão dos nossos Conceitos para o Serviço em NA.

4º. Conceito

“Uma liderança efectiva é altamente prezada em Narcóticos Anónimos.

As qualidades de liderança deverão ser cuidadosamente consideradas aquando da escolha de servidores de confiança.”

- Experiência no trabalho de passos, que nos ensina a depender de um Poder Superior maior do que nós, e utilizá-Lo para os propósitos do grupo.

- Boa vontade para pedir ajuda, conselhos e orientações, regularmente.

- Capacidade de chegar a um entendimento e de discordar sem ser desagradável.

- Coragem de ter convicções e de se render.

- Capacidade e boa vontade para fazer relatórios completos e fiéis.

* Retirado de NA WAY Abril 2005

* humi**L**dade
Integridade
boa vanta**D**e
hon**E**stidade
mente abe**R**ta
profundid**A**de espiritual
Natureza
Abnega**Ç**ão
Confia**N**ça

- Boa vontade para despendar tempo e energia a serviço da irmandade, estudar material informativo e consultar companheiros com experiência.

- Capacidade de saber quando é melhor abrir mão e permitir que outras pessoas assumam tarefas de comunicação e organização.

- Capacidade de perceber aonde as acções de Hoje nos irão conduzir e oferecer as orientações necessárias para as demandas de amanhã.

- Experiência de educação, trabalho, pessoal e de serviço.

* Retirado de NA WAY Abril 2005

Editorial

Olá a todos!

Nesta quadra festiva, elevo bem alto o meu espírito e presto homenagem com gratidão, a todos aqueles que me ajudam a manter-me em recuperação, neste programa em que encontro o sentido deste meu novo modo de vida.

Em Narcóticos Anónimos, aprendi a viver o Só por Hoje, e os meus dias começam a ser uma dádiva, com o vosso amor começo a gostar mais de mim e a aceitar a vida tal como ela é, e dessa forma sinto-me a viver o espírito de Natal todos os dias, graças ao serviço tenho a possibilidade de dar sem esperar receber nada em troca e mesmo assim recebo muito mais do que dou, tenho a certeza que jamais poderei retribuir tudo aquilo que o NA tem me dado.

Nesta edição, procurei ilustrar algumas faces da nossa Sobriedade e do Serviço em NA, neste mês em que as Subcomissões de H&I preparam o novo Ano de Serviço, com eleições de novos Servidores e planos de Actividades, com o único objectivo de servir o nosso propósito primordial “O de levar a mensagem de recuperação, onde os Adictos não tenham acesso às reuniões regulares de NA.”, convido-vos a uma reflexão sobre os nossos Conceitos de Serviço e nunca é demais relembrar que o apadrinhamento é também um aspecto da liderança que tanto prezamos e que importa considerar.

Resta-me, desejar a todos, os votos de Festas Felizes e de um excelente Ano Novo! Na certeza que estaremos juntos neste percurso espiritual em que cada dia é um novo início de tudo aquilo que desejamos, quando fazemos a nossa parte.

Eu mantenho-me grato por esta oportunidade de servir e na expectativa que esta “A Mensagem” seja do vosso agrado e eleição.

Um Bem Hajam!
Karim

