

# A Mensagem

Região Portuguesa



Novembro/10

O meu nome é Habib e sou um Adicto.

Saudações a todos os adictos do Estabelecimento Prisional de Qazwin e a todos os grupos de Narcóticos Anónimos.

Escrevo esta carta nos últimos momentos da minha vida, estou muito próximo da morte.

Quero enviar uma mensagem a todos os companheiros:

Entrei em Recuperação graças a um grupo de Narcóticos Anónimos na cadeia e pelo facto de eu frequentar essas reuniões, consegui parar de usar drogas, tornei-me mais próximo de Deus, sinto-me bem e estou em Paz comigo e com o mundo, aceitei a vontade de Deus.

Gostaria de pedir a vocês, meus companheiros, que continuem limpos e fazendo serviço. Tentem ajudar outros adictos a manterem-se limpos, física, mental e Espiritualmente, peço que prossigam neste caminho para salvar outras pessoas.

Não tenho mais nada a dizer, meu nome é Habib e ao entardecer a minha vida irá terminar, serei enforcado pelos crimes que cometi, mas pude ficar limpo durante 84 dias ao lado de vocês.

Desejo sucesso a todos os Adictos, membros ou não, que Deus vos abençoe. Habib, Qazwin - Irão.

(Retirado de The NA WAY Magazine Outubro/06).

## Oitenta e Quatro Dias

O meu nome é Ron e sou um Adicto,

Estou limpo há algum tempo, na prisão de Nova York, eu recebo o The NA WAY Magazine há dezoito meses, todas as edições tocaram-me de uma forma outra, mas a revista de Outubro de 2006, fez mais do que isso, derramei lágrimas.

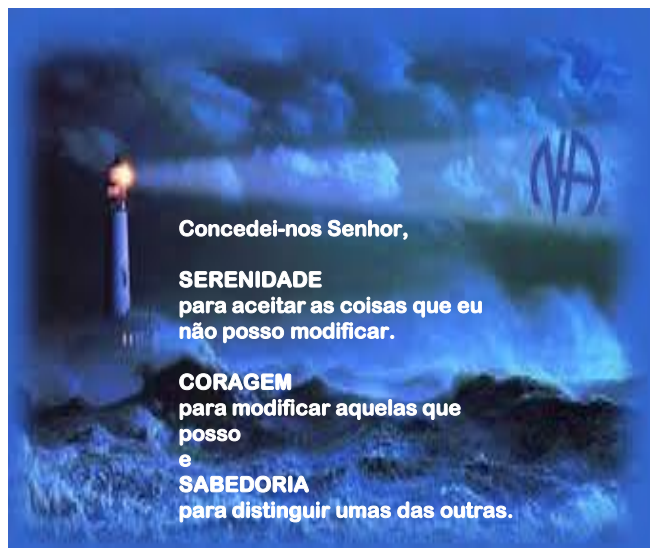
Encontrava-me devastado, mental e Espiritualmente, por estar preso, estava limpo, mas não passava disso, foi então que li a história do Habib e chorei como uma criança, lá estava eu, sentindo pena de mim, pensando que a minha vida tinha terminado, porque mesmo eu saindo da prisão, continuaria a ser um "ex-presidiário".

A mensagem de Habib tocou-me profundamente, só aquele adicto, do outro lado do mundo, conseguiu que em mim, acontecesse algo inédito, pus-me de joelhos e agradei ao meu Poder Superior, pela vida que tenho hoje e pela que terei quando sair da prisão.

Agradeço ao Habib por salvar-me mental e Espiritualmente e quero agradecer ao The NA WAY pela publicação da sua mensagem, jamais esquecerei um adicto chamado Habib.  
Ron J., Nova York - EUA.

(Retirado de The NA WAY Magazine Janeiro/06).

"... sinto-me bem e estou em Paz comigo e com o mundo, aceitei a vontade de Deus."



? + ? ... : 84 = NA !

**Serviço da Linha  
Telefónica  
de  
Narcóticos Anónimos**

**800 202 013**

Atendimento On-Line  
Às, 2ª 4ª e 6ª Feira das 20:30h às 22:30h.

(Excepto Feriados)  
Email: [lintel@na-pt.org](mailto:lintel@na-pt.org)

## Destaque:

### Uma experiência de serviço em H&I

Olá a todos,

Esperando ser útil, deixo-vos com a minha opinião e experiência, estive envolvido em H&I na Subcomissão da área do grande Porto, durante quase 5 anos, desempenhando vários cargos e nesse período de serviço em H&I, conseguimos iniciar e concluir a abertura de uma reunião na cadeia (E.P. de Stª. Cruz do Bispo).

Foi uma fase extremamente gratificante, pois a abertura da reunião foi o culminar de um desejo comum, recordo-me de todos os avanços e recuos neste processo, de todas as reuniões extras e extraordinárias e de toda a burocracia necessária, não me esqueço do **ESFORÇO CONJUNTO DE TODOS OS SERVIDORES** da subcomissão, com o lema de sempre a "**RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO**".

Abrir uma reunião numa Instituição pode realmente ser muito positivo, afinal podemos salvar vidas levando a mensagem de NA ao adicto que ainda sofre, mas também é de facto uma grande **Responsabilidade** porque, quer por falta de servidores ou de dificuldades para manter os modos de funcionamento da reunião por parte da Instituição, corremos o risco de ser **os responsáveis pela má imagem de NA** no seu todo, perante a Instituição, reclusos e por conseguinte à sociedade em geral.

**O Compromisso**, justamente porque ao aceitarmos fazer serviço numa Instituição estamos a comprometermo-nos, (perante os reclusos que contam que não vamos deixar de aparecer), e também com todo o Staff da própria Instituição.

Foram necessários seguramente 2 ou 3 anos para conseguirmos abrir a reunião, Muita ajuda do H&I Região (obrigado!), muitos workshops, muito trabalho e dedicação, **mas acima de tudo muito capital humano!**

Recordo-me com saudades da quantidade de membros que tinha a subcomissão na altura deste processo de abertura no E.P. Todos os cargos estavam preenchidos e tivemos até de criar mais um cargo, o de (responsável pela elaboração dos nossos cartazes). Lembro-me ainda que nessa altura vários membros da área das beiras que também queriam fazer H&I, juntaram a nós por gosto e paixão, **(sim, porque o H&I apaixona)**.

Para mim, isto foi e continua a ser o mais importante em serviço em H&I, **O Capital Humano**. Ou seja, asseguramo-nos que tínhamos pessoas suficientes dentro da subcomissão para só depois assumirmos com **Compromisso e Responsabilidade** perante a Instituição e reclusos, a abertura de uma reunião de Narcóticos Anónimos.

No meu ponto de vista, depois deste bom arranque e pedido de ajuda destes 2 grupos da nossa área, julgo que algumas reuniões junto com a subcomissão de H&I da área do Porto poderia ser o próximo passo a dar. Aqui fica a dica: Reuniões de H&I da área do grande Porto: Quinzenalmente, **todas as 4ªs feira às 21.00 horas na Igreja de Cristo Rei** (a próxima é dia 10/11).

Seguramente que não foi só a mim a quem apeteceu desistir durante todo o processo, felizmente não o fizemos, a reunião mantém-se hoje aberta e já abriu mais outra agora no E.P. feminino também de Stª. Cruz do Bispo. É um grande privilégio que sinto e tenho ao ver em recuperação alguns reclusos que já de lá saíram.

Um Abraço e bem hajam todos!  
Zé R.



**A nossa  
missão é levar  
a mensagem  
de NA para  
adictos que  
não tenham  
acesso às  
reuniões  
regulares de  
Narcóticos  
Anónimos**

## Editorial

Olá a todos!

Nesta edição, à medida que transcrevia a mensagem do Habib, emocionei-me por diversas vezes, enxuguei as minhas lágrimas com a gratidão que sinto por estar vivo e sem usar drogas com a vossa ajuda, a mesma que o Habib pede que continuemos a exercer, no seus últimos momentos de vida, celebra com a mesma paixão que o Zé R. anuncia e sim, é deveras maravilhoso viver assim tão intensamente, partilhando o "fruto de dar", fazendo serviço em H&I.

Certamente, que esta paixão que se vive em H&I, tem eco em todos os que sentem esta mensagem de liberdade que transmitimos reunião após reunião, quero por isso desde já agendar a próxima edição para produzir aqui as vossas experiências vividas na quadra festiva que se apresenta, como já terão deduzido, o tópico será sem dúvida, as Boas Festas em Sobriedade.

Assim, mantenho a minha crença de que estamos todos motivados para a distribuição e divulgação deste nosso Magazine, que procura promover e divulgar o serviço em H&I, resta-me apelar a vossa participação activa com conteúdos para publicação.

Um Bem Hajam!  
Karim

