

A Mensagem

Região Portuguesa



Outubro/10

Encontrei Narcóticos Anónimos pela primeira vez numa prisão estatal, e já era a terceira pena de prisão de sete anos, com intervalos de apenas alguns meses nas ruas.

Uma noite, apercebi-me que havia uma reunião que tinha a ver com problemas de drogas, decidi ir ver como era, e no mínimo achei que seria uma maneira de estar fora da cela por algum tempo.

Recordo-me de estar confuso ao sair daquela primeira reunião de H&I. de volta à cela, fiquei remoendo todos aqueles anos a entrar e sair da cadeia e todas as coisas pelas quais passei só para consumir drogas. Senti-me cansado de viver este tipo de vida, e esse grupo chamado Narcóticos Anónimos parecia ser algo que me atraía.

Disse para mim mesmo que tinha de mudar de vida. Comecei a frequentar as reuniões, alguns membros de NA que vinham à prisão para partilhar nessas reuniões, a maioria tinham sido reclusos e as partilhas deles ajudavam-me muito.

Comecei a respeitar essas pessoas de NA, que falavam de como encontraram uma vida sem usar drogas, eles diziam-me para continuar voltar, acontecesse o que quer que fosse, então continuei.

Passado uns tempos, fui transferido para uma prisão onde tinha mais liberdade, lembro-me de estar naquele carro celular, algemado e correntes presas à minha cintura e pés, olhava para o guarda através duma grade com uma espingarda, ao olhar por uma janela enquanto os quilómetros de liberdade passavam por mim, perguntava-me porque eu não podia fazer parte daquele mundo.

Ao chegar à nova prisão, encontrei um recluso que era um membro de NA, eu conheci-o das reuniões que nós os dois íamos na outra cadeia, percebi que ia ter apoio e que iria conseguir! Continuei a fazer parte da Irmandade nesta prisão e comecei a fazer serviço em NA dentro da Instituição.

Durante os últimos seis meses de minha pena, eu acordava de manhã e dizia "Só por Hoje, eu não vou usar nada!". Desta vez, comecei a ir às reuniões limpo e alguma coisa aconteceu.

O programa começou a funcionar, andava com pessoas de NA, na cadeia para me manter limpo.

Uma vez, levaram-me para fora da cadeia para ir a uma reunião de NA, o que fez com que eu quisesse ainda mais a Irmandade.

Eu também comecei a entender o que se significava "Juntos conseguimos o que Sozinhos não somos capazes!", percebi que a única pessoa que eu entendia realmente, era um outro adicto, porque falava de coisas que eu também sentia, e a única pessoa que me podia ajudar era um outro adicto limpo.

Outra coisa que eu fiquei tão orgulhoso, foi quando me pus de pé diante do grupo da prisão e anunciei que tinha noventa dias limpo, sentir o orgulho saudável não fazia parte da minha vida antes de ter conhecido NA.

"...Agora, faço serviço em H&I e quando vou às prisões para levar a mensagem de recuperação, sou eu que sugiro aos reclusos que tenham um membro de NA no portão quando saírem."



Eu tomei a segunda decisão mais importante de toda a minha vida, através dos conselhos de membros de NA, de ter alguém de NA no portão, para me ir buscar quando eu tivesse em liberdade.

Agora, faço serviço em H&I e quando vou às prisões para levar a mensagem de recuperação, sou eu que sugiro aos reclusos que tenham um membro de NA no portão quando saírem.

Um Adicto Grato!

(Retirado da 6ª. Edição do Texto Básico - Brasil)

**Serviço da Linha
Telefónica
de
Narcóticos Anónimos**

800 202 013

Atendimento On-Line
Às, 2ª 4ª e 6ª Feira das 20:30h às 22:30h.

(Excepto Feriados)
Email: lintel@na-pt.org

Destaque:

Hospitais & Instituições pelo Mundo...

Olá a todos,

Antes de mais agradecer o vosso trabalho na elaboração deste Magazine, que não tenho dúvidas, irá contribuir para que o serviço em H&I seja mais conhecido, valorizado e acima de tudo, que traga mais servidores para o H&I.

Queria apenas partilhar uma pequena situação que vivi recentemente.

Como Representante Substituto de Serviço da Região Portuguesa (RSR Sub.). tenho o privilégio de participar nas reuniões dos Delegados da Europa (EDM) 2 vezes por ano, em representação da Região Portuguesa.

Este Verão, o EDM realizou-se em Israel, na cidade de Ein Bokek, a cerca de 200 km de Telavive, coincidindo com a 26ª Convenção Europeia Narcóticos Anónimos (ECCNA).

Através da partilha de experiências e informação, tenho o privilégio de assistir ao desenvolvimento e dificuldades de todas as Regiões que compõem o EDM, que são maioritariamente Europeias (com excepção de Israel e Egipto) e mais especificamente, a tudo quanto diz respeito a Hospitais e Instituições.

O serviço em H&I na Europa é talvez aquele, que de todas as Subcomissões, mais estabilizado está, pois na maior parte das Irmandades da Europa, o serviço é realizado.

Neste apontamento, queria falar de H&I em Israel que é uma Subcomissão muito activa e muito forte. Realizam reuniões de NA em 13 Estabelecimentos Prisionais e em 21 Centros de Tratamento e outras Instituições, numa Região composta por 7 Áreas e 286 reuniões semanais.

Aproveitando a realização da Convenção Europeia e as excelentes relações com as Instituições governamentais que gerem os Estabelecimentos Prisionais, conseguiram que 100 adictos que estão presos, tivessem a oportunidade de assistir e estar presentes na Convenção, durante um dia.

Não satisfeitos com este magnífico feito, lutaram para que a abertura da Convenção, fosse transmitida em tempo real, via Web, para outros Estabelecimentos Prisionais de Israel, o que foi conseguido.

Talvez um dia, na nossa Região isto seja possível...

Para concluir, devo dizer, que comparando o serviço efectuado pelas nossas Subcomissões de H&I das varias Áreas, com as varias Regiões do EDM, posso sem qualquer patriotismo à mistura, afirmar que efectuamos um bom trabalho e que temos uma rica e variadíssima experiência para partilhar com toda a Irmandade na Europa.

Um Abraço!

Marco S.

O Serviço de H&I em Israel

- 13 - Reuniões em Estabelecimentos Prisionais.
- 21 - Reuniões em Centros de Tratamento e outras Instituições.
- 100 - Reclusos Presentes na 26ª. Convenção Europeia!
- Transmissão on-line para diversos Estabelecimentos Prisionais de Israel, da abertura da 26ª. Convenção Europeia!



Editorial

Olá a todos!

Como já começa a ser um hábito, começo por partilhar convosco o que me vai na alma... á medida que edito esta Edição do nosso magazine "A Mensagem", sinto-me grato pela oportunidade de fazer serviço em Hospitais & Instituições.

À semelhança dos princípios que regem a minha recuperação pessoal, identifico-os igualmente no serviço que aqui faço, com HONESTIDADE, respondo-me a mim mesmo, que faço serviço em H&I, porque sinto-me grato para com NA, procuro ter MENTE ABERTA, quando me sugerem que olhe para mim, ao invés de me questionar o porquê de nenhuma subcomissão de H&I da nossa Região, ainda sequer se dignou em opinar o que acham deste nosso Magazine, bem como de nenhum contributo com conteúdos, apesar dos nossos pedidos de ajuda nesse sentido... e tenho tido BOA VONTADE para aceitar que tudo irá acontecer a seu tempo se eu fizer a minha parte.

Dito isto, importa dizer a todo e qualquer Adicto, que tenha tido alguma experiência com esta subcomissão de H&I, independentemente quer seja de serviço ou não, está convidado desde já a escrever-nos e dessa forma contribuir para a transmissão da nossa mensagem.

Resta-me agradecer a todos aqueles que contribuíram de forma directa e indirecta para a publicação e divulgação deste nosso Magazine e a todos aqueles que fazem serviço nas diversas subcomissões de H&I da Região Portuguesa e de todas as outras Regiões, transmitindo a nossa mensagem de esperança e de liberdade.

Certo, que irão ajudar-nos na publicação e divulgação desta nossa publicação e mensagem.

Um Bem Hajam!
Karim

