

A Mensagem

Região Portuguesa



Setembro/10

“Uma manhã, eram cerca das 05:30 horas, estava sentado na doca da Baía de São Francisco, num Buick Electra 225, no qual, nunca colocava mais de 2 dólares de gasolina. O meu filho de três anos estava comigo no carro mais a minha mulher, e pediam-me para que eu fosse buscar algo para eles comerem.

Durante a noite eu tinha consumido “picos” de heroína com cocaína, eu sabia que após mais um “pico” que seria o ultimo e teria de arranjar mais dinheiro para usar. Ela não sabia que estávamos sem dinheiro, já que tínhamos começado a noite com seiscentos dólares...

Amarrei o cinto no meu braço e olhei para o retrovisor, disse ao meu filho para ele olhar para o lado, pois a regra era que ele não me podia ver a tomar o “pico”, ele olhou amorosamente para mim e sorriu, então olhei através do espelho e tive um momento de clareza.

Eu vi no que me tinha tornado! Os meus dentes e olhos estavam amarelos, a pele da minha face estava rachada, as minhas mãos inchadas com marcas de trilha em toda a superfície, tinha sangue nas minhas calças de jeans, o pescoço estava verde pelo uso de um cordão de ouro falso.

Estava num trapo humano e olhei de novo para o meu filho, ele estava a olha para mim a sorrir, e tive um momento de clareza, que se continuasse a usar ele não teria nenhuma hipótese. Eu não olhava pela minha própria vida, mas eu percebi que não era justo eu não estar a dar uma vida digna para ele e olhei para a mãe dele e pensei que os estava a levar directo para o inferno.

Foi quando eu clamei para o meu poder Superior e disse “Deus Ajude-me”, fiz algo que penso que todo o adicto em recuperação já se lembrou várias vezes de o ter feito. Essa foi a primeira vez que genuinamente pedi ao meu poder superior para me ajudar a parar. Eu tinha querido parar ao longo dos anos, mas não sabia como.

Esse pedido de ajuda não teve um resultado imediato que eu pudesse ver, a droga acabou e convenci a minha mulher que chorava, de que precisávamos de arranjar mais dinheiro para eu consumir. Agora sei que o Poder Superior, só nos dá quando ele entende que nos deve dar.

Fui preso naquele dia e na cadeia, fizeram uma proposta para que eu entrasse em recuperação.

Foi aí que conheci Narcóticos Anónimos e estou muito grato a H&I, porque foi H&I que me possibilitou conhecer o programa Narcóticos Anónimos que viria a salvar a minha vida.

“... disse ao meu filho para ele olhar para o lado, pois a regra era que ele não me podia ver a tomar o “pico”...”



Na primeira reunião a que fui, senti que estava em casa, vi adictos como eu em recuperação, percebi que era possível viver livre da adição activa. Deram-me esperança quando eu estava desesperado, deram-me ferramentas quando eu estava desamparado, deram-me uma família quando eu estava sozinho, fiquei entusiasmado com a possibilidade de ter uma nova vida.

Arranjei um Padrinho que me disse que me amava, haja o que houver, continuo com o mesmo padrinho há já 19 anos e continua a amar-me.

Quando tinha dois anos de limpeza, consegui a guarda do meu filho e pude ensiná-lo a andar de bicicleta, a ir à reunião dos lobinhos, a dirigir e até mesmo a dar o nó na gravata.

A mãe dele decidiu continuar a usar e ainda sofre, alguns adictos não têm o desejo de parar de usar, portanto esteja grato se encontrou recuperação em NA”.

Um Adicto Grato!

(Retirado da 6ª. Edição do Texto Básico - Brasil)

**Serviço da Linha
Telefónica
de
Narcóticos
Anónimos**

800 202 013

Atendimento On-Line
Às, 2ª 4ª e 6ª Feira das 20:30h às
22:30h.
(Excepto Feriados)
Email: lintel@na-pt.org



Propósitos Da subcomissão

de Hospitais & Instituições

Transmitir a mensagem de N.A. aos adictos impossibilitados de frequentar as nossas reuniões.

Apoiar e incentivar a integração desses adictos na irmandade quando da sua saída dos hospitais e instituições.

Cooperar com a subcomissão de Relações Públicas, para abertura de novas reuniões.

Transmitir a mensagem de serviço em recuperação e manter disponível aos grupos, informação sobre o trabalho da subcomissão

Hospitais & instituições e a Irmandade de N.A.

Sabemos que Adição leva a prisão, hospitais e morte, e o objectivo primordial de N.A. é o de transmitir a mensagem de recuperação ao adicto que ainda sofre.

Não surpreende, assim, que transmitir a mensagem dentro dos hospitais e instituições seja uma das nossas principais prioridades. Os membros de N.A. têm apoiado esta posição ao constituírem por todo mundo comissões para hospitais e instituições (H&I).

Mas alguns membros de N.A. têm relutância em se envolverem com o trabalho de H&I, pois nunca estiveram hospitalizados ou internados numa instituição, ou porque receiam não ter nada para oferecer.

Este folheto pretende ser uma breve introdução ao trabalho de N.A. em hospitais e instituições e encorajar mais membros a aproveitarem esta oportunidade para servir.

Embora o trabalho em H&I possa por vezes ser assustador, e perguntarmos a nós mesmo "O que é que eu tenho para oferecer", os resultados, contudo, valem bem o esforço.

Servir os outros no quadro de uma instituição ou hospital quando encarado com respeito pelos nossos Passos e Tradições, fortalece a recuperação pessoal.

"O trabalho em hospitais e instituições deu um novo sentido de vida e um novo vigor à minha recuperação", diz um membro experiente.

"Aprendi mais sobre a base espiritual do 12º Passo, desde que comecei a transmitir a mensagem dentro de hospitais e instituições, do que em todas as minhas leituras e partilhas antes disso.

Ver renascer a esperança no olhar de alguém que escuta a mensagem de N.A. pela primeira vez, ver essa pessoa começar a fazer perguntas e ter o primeiro brilho de esperança de que talvez haja uma saída, e ver essa pessoa mais tarde numa reunião cá fora a receber um porta-chaves como posso eu medir o valor dessas experiências? Sei apenas que estão hoje no centro do meu despertar espiritual".

Estas afirmações são comuns entre membros de N.A. activos no trabalho de H&I.

Qualquer membro de N.A. queira praticar os passos e tradições, quer tenha estado ou não internado num hospital ou detido numa prisão, deverá ser encorajado a fazer trabalho de H&I.

Prepara-te para uma aventura vem fazer serviço connosco.

A subcomissão de H&I

Apoio às Áreas.

Obrigado +24

Destaque:

Hospitais & Instituições pelo Mundo...

• Reunião no Estabelecimento Prisional do Bahrein

- O Grupo na Reunião
- A Sala de Reunião
- Bahrein no Globo
- Os Servidores de H.I. com o Staff do estabelecimento Prisional



Editorial

Olá a todos!

Começo por partilhar o meu estado de graça, é assim que me sinto Hoje, depois de ter rezado a oração da Serenidade numa roda de Adictos de duas das áreas de Portugal, tal com em todas as outras áreas da Região Portuguesa e nas Regiões de todo o Mundo se rezou em simultâneo á mesma hora, esta corrente Espiritual, fez ecoar em mim o meu sentimento de pertença, de gratidão por ter este programa na minha vida, do meu novo modo de vida e reforçou a minha certeza de que não estou Só haja o que houver!

Após a publicação da 1ª Edição de "A Mensagem", deste nosso agora denominado Magazine, por razões de cariz interno na estrutura do NA, confesso que esperava inúmeros emails das Subcomissões de H&I da nossa Região, comentando e contribuindo com conteúdos, no entanto não recebi um único... mas honestamente não me senti só, pois o apoio dos restantes servidores tem sido a base de sustentação deste projecto que acreditamos que todos os servidores de H&I irão abraçar e contribuir após o regresso de tão merecidas férias.

No entanto tenho de partilhar aqui, a enorme alegria com que recebemos um email dos nossos companheiros de H&I do Brasil, que passo a citar:

"SOU KIM mais um adicto em recuperação estou limpo só por hoje a 14 anos 1mes e vinte nove dias e tenho a honra de servir como COORDENADOR DO COMITE DE H&I DO C.S.R HOW BRASIL e nos meu plano de trabalho tem um projecto como este de vcs e já tenho varias informação colhida pelos companheiro nos painéis de H&I estou aqui a disposição de vcs para juntos trocar experiência de H&I no serviço. parabéns a todos os companheiros pela iniciativa e o serviço prestado. fiquem com DEUS"
JOAQUIM VI TÓRIO FILHO COORD COMITE DE H&I C.S.R-HOW BRASIL.
BOA SORTE GUERREIROS VIVA NARCÓTICOS ANÔNIMOS

Na expectativa, que muitos destes se seguirão, nomeadamente os das Subcomissões da nossa Região, o vosso feedback é demasiado importante uma vez que este Magazine pretende também divulgar o excelente trabalho que vêm desenvolvendo nas diversas Instituições onde realizam reuniões de H&I, e bem assim informar outros membros sobre o serviço em H.&I, por isso reafirmamos nosso pedido de ajuda na divulgação e distribuição desta "A Mensagem", igualmente contamos com vosso contributo com conteúdos informativos e de experiências.

Dito isto, mantenho-me grato, por esta oportunidade de servir e transmitir a mensagem de Recuperação e de Serviço em Hospitais & Instituições.

Um Bem Hajam!
Karim

