

# O OUTRO LADO



BOLETIM DE HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES DA ÁREA NA LINHA

MÊS JUNHO 2009

Nº1/2009

## GRATIDÃO SERVINDO

Qualquer serviço que faça em NA, para mim é sinal de gratidão, é-me difícil de a mostrar de outra forma. Desde que conheci a irmandade, que tenho alguns princípios práticos que nunca me abandonaram e o serviço é um deles.

É bom saber que existem muitos membros em NA que o fazem e desta forma, tenho portas de reuniões abertas, alguém que me atende o telefone, membros que se deslocam a instituições e assim dão a conhecer NA, literatura para ler e distribuir.

A todos os membros que servem a minha gratidão servindo. O recém-chegado aproxima-se, o recaído por vezes volta e o membro por vezes envolve-se no serviço.

Não concebo ser servido em NA sem servir, ir a convenções para passear o “tempo” limpo, esquecer o recém-chegado para exibir o meu ego com outros, fazer 13º passos ou 13ªs tradições, somente quero servir e tentar ajudar quem quer ser ajudado, para assim a irmandade crescer e a minha recuperação se fortalecer.

Servindo, abraços e +24  
António F.



## CHAVÕES DE N.A.

**“...JUNTOS CONSEGUIMOS  
AQUILO QUE SOZINHOS  
NUNCA FOMOS CAPAZES”**

## “SOU GRATO POR VIVER!”

Tenho 40 anos e foi em 2001 que entrei em recuperação depois de muitos anos de uso. Não sei porque entrei em recuperação agora mas entrei quando tinha que entrar e com sinceridade não sei se me vou manter em recuperação ou não. Gosto de pensar assim e devo dizer que também sinto assim. Com Hospitais & Instituições é igual...nunca tinha feito mas sempre quis fazer e finalmente no ano passado tive oportunidade de começar a fazer cá estou a coordenar Caxias reduto sul com muito gosto e dedicação e sem saber o porquê exactamente. Talvez porque penso que se fosse preso e não pudesse ir a reuniões gostaria que alguém levasse as reuniões até mim. Sim, porque amanhã posso ir preso...não sei. Ou então lembrar-me o grato que estou porque hoje a minha vida se transformou de sonho para realidade e que agradeço profundamente por isso...gosto muito de fazer H & I e sinto que é uma obrigação minha. Mais uma vez não sei porquê mas é assim que sinto e penso e faz-me todo o sentido. Então aproveito para dizer obrigado por isto ser possível e porque acima de tudo encontrei em Narcóticos Anónimos e também em H & I uma forma de poder agradecer tudo o que fazem por mim!!! Até sempre!!

Obrigado por + 24h  
Rui

JOGO DOS SINÓNIMOS	Arranja os teus sinónimos para as palavras ao lado	
JOGO DIVERSÃO PASSOS AMOR HONESTIDADE FACTURA	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

### CONTACTOS H&I NA LINHA

COORDENADOR: ISABEL 914 359 332

VICE-COORDENADOR: ANTÓNIO 926 857 588

[www.na-pt.org](http://www.na-pt.org)

[linha.hi@gmail.com](mailto:linha.hi@gmail.com)

**REUNIÃO MENSAL (3ª QUARTA FEIRA DE CADA MÊS) NO CENTRO  
PAROQUIAL DA PAREDE, ÀS 20:30 HORAS, NO ANDAR DE BAIXO**

Linha de Ajuda  
2ª, 4ª e 6ª das 20:30H às  
22:30H

