



“ CONSERVAMOS O QUE TEMOS SE O PARTILHARMOS !!! ”

UM BALANÇO DO SEMESTRE

HI da Linha continua a fazer reuniões em Instituições, embora a falta de coordenadores nos esteja a limitar em muito do que poderíamos fazer. Mais, do que as Instituições esperam de nós.

Sim, porque da parte das Instituições temos a porta aberta para fazer reuniões semanais, simplesmente não temos servidores para o realizar.

O que é frustrante!

No entanto é fascinante escutar os coordenadores a falarem das reuniões que fizeram. É super gratificante ouvir dizer que os adictos nesses locais vêm cada vez em maior número, com a esperança de que este programa também funcione para eles. É muito bom ouvir dizer que podemos fazer reuniões **todas as semanas...** da parte de não adictos que reconhecem o nosso programa.

E é com tristeza que não podemos corresponder.

Mas acreditem que é poderoso o sentimento de fazer uma reunião de HI !!! E não há igual.

1º Passo



Adaptado da net: www.recoverynucade.com

Conheci NA na prisão...

Olá a todos,
O meu nome é Henrique e sou um adicto.

Venho aqui tentar transmitir-vos o que significou HI para mim quando estive preso, quando estive do outro lado, quando necessitei de algo a que me “agarrar” e tudo parecia fugir.

Estive preso preventivamente durante 10 meses em 1995, e foi durante esse período que tive o 1º contacto com NA.

Nem todos somos iguais, mas sei que necessitava de confiar em alguém, de acreditar em alguma coisa, e não o conseguia fazer em nenhum dos meus companheiros, e eu queria mesmo ficar “limpo”, e sei também que sozinho não o conseguia.

Nunca me passou pela cabeça confiar em ninguém naquele espaço, quanto mais partilhar os meus sentimentos, as minhas dificuldades. E penso que foi isso que HI me ofereceu..... um espaço em que podia ser eu mesmo, sem as minhas capas e defesas, onde um grupo de pessoas que não conhecia me receberam bem e me fizeram acreditar que era possível ficar limpo naquele espaço.

Ao início foi difícil abrir-me, mas com o tempo, a confiança cresceu e passei mesmo a necessitar daquele espaço, daquelas pessoas, de falar sobre mim..... tudo isso me transmitiu força para continuar, fez-me sentir pessoa, coisa que eu não me sentia.

Sei que é difícil estar aí, lidar com o que se passa nas celas, sei que por vezes as prisões chegam mesmo a ser piores do que bairros de uso, mas se vocês quiserem mesmo ficar longe de tudo isso, se quiserem fazer diferente, se quiserem ficar com a cabeça longe desse espaço, HI pode ajudar-vos, da mesma forma que me ajudou a mim..... Basta querer!!!!

Um abraço, +24!!!

CONTACTOS HI NA LINHA

Coordenador: João V. 963256557

Reunião mensal na 3ª 4ª feira do mês,

no Centro Paroquial da Parede, às 20.30 h

“... Saio contrariada.....

regresso ... cheia de energia, sem dores ... “

Hesitei em escrever este artigo, tive medo dos inventários. Não estou aqui para me gabar, nem á espera de receber elogios mas sim para tentar explicar aquilo que eu sinto quando faço serviço na subcomissão de HI.

Coordeno uma reunião numa instituição onde os adictos costumam partilhar: “ Tu és tão forte, vens directa do hospital para aqui! “. Já lhes pedi que não me dissessem isso. Eu vou lá porque eu preciso deles.

Neste momento estou doente, e digo neste momento porque vou deixar de o estar, e ando a fazer um tratamento de quimioterapia que me põe de rastos. Quando saio de casa para fazer serviço na subcomissão, saio contrariada, em sacrificio e esforço, cansada e por vezes com dores. Regresso a casa ao volante do meu carro cheia de energia, sem dores (acreditem, porque é verdade), e arrepiada com tanta gratidão. Agradeço a Deus por estar viva e por me dar a oportunidade e energia de ter ido a HI. Passa-se ali um milagre, não tenho a menor dúvida.

Vamos fechar uma reunião numa instituição por falta de servidores. Sinto uma tristeza profunda por termos de o fazer, mas tenho de lidar com essa mágoa pois são

sentimentos de raiva, tristeza e ressentimentos que provocam doenças como á que eu tenho.

Ontem depois do tratamento, mais uma vez fui para HI contrariada, e mais uma vez presenciei esse milagre. Logo á noite provavelmente sairei de casa com preguiça trocando o meu conforto físico por algo menos perceptível e de certa forma misterioso, sendo me difícil transmitir o potente impacto que provoca em mim.

Coordeno a reunião nessa instituição há quatro anos, tendo feito um intervalo na altura em que fui operada, e tenho vindo a assistir á mudança que se tem passado naquela casa. Se ao princípio os pacientes vinham á reunião contrariados, hoje em dia a maioria está ansiosa por partilhar.

Encontro ex. pacientes nas reuniões cá fora e não tenho palavras para expressar a alegria que me traz ver mais uma vida salva através deste programa, pois foi este programa que me salvou a vida a mim, á minha filha e aos meus melhores amigos que tenho hoje em dia.

Peço a Deus que me continue a dar esta possibilidade e quanto a tudo ao resto, está entregue nas mãos Dele.

Anónimo

TU SABES QUE EM NA OS MILAGRES SÃO POSSÍVEIS !!!!

VEM AJUDAR OUTROS MILAGRES ACONTECEREM

VEM FAZER SERVIÇO EM HI !!!

“Egoísmo, arrogância, ingratidão, egocentrismo, todos estes defeitos foram de "mão dada" comigo até ao bairro de uso....

Gostava de partilhar convosco como tem sido importante para a minha recuperação fazer serviço na Subcomissão de Hospitais e Instruções!

Envolvi-me com esta Sub. Comissão de Narcótico Anónimos há cerca de quatro anos! Tinha-a conhecido quando estava num centro de tratamento e por gratidão e simples curiosidade!... Comecei a frequentar as reuniões de H.I!...

Era um recém-chegado, como sou hoje! Mas um dos que foi crescendo muito ao ser servidor deste grupo! Porque quando aqui cheguei nunca acreditava em mim! A minha auto-estima era nula!

Comecei por fazer o chá, arriscando e escrevendo para este mesmo boletim! Recolhendo experiências de outro adictos! Indo partilhar a um Hospital prisão e quando tinha um ano de recuperação, com o acreditar dos outros servidores, comecei a coordenar num centro de tratamento!

O medo de falhar era constante! Não queria desiludir mais ninguém! Fui acreditando que poderia ajudar outros adictos! Aqueles que não têm o privilegio de ir a uma sala quando mais precisam....

O tempo foi passando e as dificuldades desta subcomissão foram aparecendo!...Falta de servidores!..

Um mal que ainda hoje continua!...

Mas este grupo não desistiu!.... eu agarrei o cargo de literatura e a

coordenação numa reunião na prisão de Caxias!

Todos os outros servidores multiplicaram a suas boas vontades e o tempo das suas vidas em prol do "ADICTO QUE ESTÁ SOZINHO!"....

Ainda hoje algumas dessas pessoas continuam... porque acreditam!...

Por mim posso vos dizer que houve um momento em que não acreditei!... e recaí ao fim de dois anos...

Justificai com o CANSAÇO! FALTA DE TEMPO! A MINHA VIDA NÃO É SÓ ISTO! JÁ CHEGA DE TANTO SERVIÇO ou ainda JÁ FIZ A MINHA PARTE!....

Egoísmo, arrogância, ingratidão, egocentrismo todos estes defeitos foram de "mão dada" comigo até ao bairro de uso.... hoje vejo como a doença me "comeu"!...

Voltei, fui recebido sem julgamentos por todos os meus amigos! E voltei a fazer o serviço que me tinha feito crescer... H.I!

CONTINUAMOS A LUTAR POR ESTÁ SUB. COMISSÃO DE H.I DA LINHA...

O QUE PEDIMOS A TODOS OS ADICTOS EM RECUPERAÇÃO É QUE TENHAM MENTE ABERTA PARA DESCOBRIR UM CAMINHO COM ALGUM ALTRUISMO NAS NOSSAS VIDAS!....

+24H João V

PARTILHA



Tenho 37 anos de idade e entrei em recuperação com 33.

Dai para cá, o programa dos doze passos entrou na minha vida e felizmente se tem mantido até hoje, ajudando-me a mudar e mais importante, começar a gostar da mudança . Não, não foi nem é da minha capacidade ou porque de repente comecei a ser forte e a saber muito bem o que quero, nada disso.....

Foi porque desde 2001 para cá o programa me ajuda !!! Tão simples quanto isto. Através do serviço posso agradecer tudo o que fazem por mim nas reuniões e não só.....através da partilha posso conservar aquilo que tenho.....através das pessoas das salas e dos amigos que tenho aprendo que sou exactamente igual aos outros e que os outros são exactamente iguais a mim..... Então é mesmo aqui que quero chegar!!

Existem pessoas que estão na disponibilidade de ajudar apenas porque um dia foram ajudadas.....e querem retribuir!!!

Para mim (que não estou a promover nada nem vim vender) isto é aquilo que sinto e sou grato porque na verdade continuo a ser ajudado e tenho possibilidade de retribuir..... a subcomissão de HI é mais uma das formas que permitem gratificação e pela qual muito agradeço!! Obrigado por + 24 horas.

1 Abraço

RUI V.

SERENIDADE – O Teu Jornal
LÊ QUE RESULTA

LINHA TELEFÓNICA



Nº GRÁTIS DE NA
Liga que resulta