

O OUTRO LADO

BOLETIM INFORMATIVO DA SUBCOMISSÃO DE HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES DA ÁREA NALINHA

NUMERO 7

OUTUBRO de 2003



VIM FAZER SERVIÇO EM H&I . . .

Quando me convidaram para fazer serviço na Subcomissão de HI hesitei. Acho que principalmente por medo.

Nunca estive preso e achava que não ia estar á altura de coordenar uma reunião de NA numa prisão. Mas porque estou em recuperação acabei por aceitar o desafio.

Hoje, dez meses depois, agradeço a Deus ter-me dado coragem para fazer esta aposta.

O resultado tem sido para mim crescimento como ser humano e um grande empurrão na minha qualidade de vida.

Juntamente com um grupo formidável de adictos, troco ideias, dou, recebo, construo, estimulo-me e sou diariamente confrontado com as minhas limitações, defeitos e qualidades.

Coordeno uma reunião numa prisão e o que encontrei nessa Instituição foram adictos iguais a mim que me receberam e recebem como eu a eles: somos adictos e como tal, entre nós há muito mais semelhanças do que diferenças.

Ali já aprendi e aprendo imenso. Aprendi sobre impotência, sobre dar sem esperar nada em troca. Aprendi a agradecer a Deus as coisas mais simples e saborosas que tenho na minha vida e que tantas vezes esqueço, preferindo queixar-me do que sou ou do que não tenho.

HI tem sido tudo isto para mim, e quando se dá e se recebe tanto como tem acontecido comigo, só há uma coisa a dizer: **Vem cá que isto resulta!!!**

Claudio M.

CONTACTOS H&I NaLINHA
Vice-Coord : Claudio 935587073

**Reunião quinzenal no Centro Paroquial
da Parede, às 20.30, no andar de baixo.**

**UNIDADE E SERVIÇO- No mesmo dia, local
e à mesma hora.**

DAR PARA MANTER

**Faço serviço em HI
porque sinto gratidão.
Façam vocês também
se estão em recuperação.
Boa vontade precisa-se
não é difícil saber:
Que a reunião quinzenal
é às 20..30h na Parede.
Lembrem-se que há adictos
que ainda estão a sofrer.
Vamos então até eles
pois não temos nada a perder.
Por outro lado precisam
de ouvir a nossa experiência.
Transmitindo-lhes fé e esperança
E sobretudo paciência.
Que este programa resulta
todos nós já o sabemos.
Por isso vamos dizer-lhes
como foi que o conhecemos.**

Alberto



PICA & MIOLOS – 10ª TRADIÇÃO





TU SABES QUE EM NA OS MILAGRES SÃO POSSÍVEIS!!!!
VEM AJUDAR A LEVAR A MENSAGEM AOS ADICTOS
QUE NÃO PODEM VIR CÁ FORA RECEBÊ-LA!!!

ENTREI EM RECUPERAÇÃO ATRAVÉS DE H&I !!!

Olá

Sou um adicto em recuperação e gostava de vos transmitir uma mensagem de Fé e Esperança.

Estou em vésperas de comemorar uma data, data muito importante para mim, visto que é a primeira em liberdade.

Tudo começou há 4 anos, quando cumpria uma pena efectiva de 6 anos no E.P.L.

Num domingo como outro qualquer, um adicto servidor de HI, que ia iniciar uma reunião de Narcóticos Anónimos, perguntou-me: "Queres vir comigo à reunião?"

Estava na ala terapêutica, uma ala sem drogas, e pensei, porque não!...fui.

A partir desse dia nunca mais deixei de ir, tudo foi fazendo sentido ao longo do tempo. Dando-me forças, todas as semanas, para aguentar a minha realidade e acreditar que o futuro poderia ser diferente.

Recomecei a minha vida no dia em que sai em liberdade, 17/3/2003, bastante frustrado- Tinha que recomeçar tudo de novo.

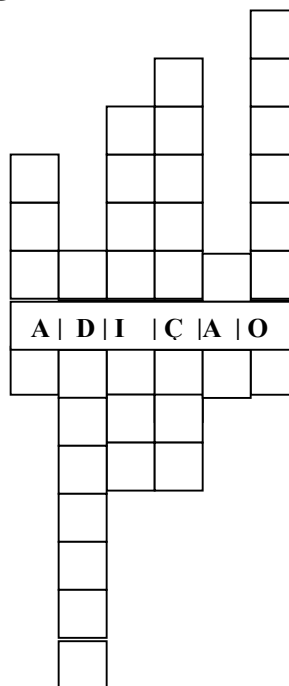
Continuei a frequentar reuniões e como diz o programa: "Sozinhos não conseguimos", pedi ajuda para as minhas dificuldades, principalmente ao meu padrinho, servidor de HI naquele tempo.

Hoje, a trabalhar e reintegrado na sociedade, agradeço a todos aqueles que me ajudaram a ultrapassar as dificuldades nos momentos difíceis, e me transmitiram a mensagem de que **é possível recuperar**.

Obrigada e +24h

Nelson

GRELHA DE PALAVRAS



Verticais

- 1- Meter
- 2- 1º passo
- 3- também é preciso nos baptizados
- 4- doze
- 5- ... é receber
- 6- Se um cd tiver, o melhor é deitar fora!

Soluções do nº anterior:

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 - equilíbrio | 7 - serviço |
| 2 - entrega | 8 - passos |
| 3 - recaída | 9 - adição |
| 4 - reunião | 10 - raiva |
| 5 - impotência | 11 - amor |
| 6 - obsessão | |

XII CANLNA

CRESCER EM SERVIÇO

5 e 6 de Dezembro de 2003.

Escola de Hotelaria do Estoril

MÃO AMIGA
Apartado 8023
1801-001 Lisboa
maoamiga@portugalmail.pt

Linha Telefónica
800 20 2013

