

O OUTRO LADO

BOLETIM DE HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES DA ÁREA NA LINHA

Nº12

JANEIRO de 2005



“Isto da necessidade é uma coisa curiosa... ... temos mais sede quando não há água.”

Mais um ano que passa.

2005 começa com as mesmas quatro reuniões mensais no Estabelecimento prisional de Caxias.

H&I NA LINHA, tem menos servidores, mas continuamos com as mesmas reuniões.

E porquê? Não é porque somos cinco adictos teimosos. Sabemos qual é a importância que essas reuniões têm para os adictos do EPC. Sentimo-la todas as semanas, pela maneira como nos recebem, como partilham.

Sentimo-la no brilho dos seus olhos, quando o guarda fecha a porta e durante uma hora somos só nós, adictos. Quando por algum motivo não há, sentem a falta. Quando a reunião é mais curta, ficam chateados. Precisam. Não consigo dizer que precisam mais do que nós, que não estamos fechados, mas dão mais valor.

Por muito que tente nunca o vou conseguir descrever por palavras. É essa a sensação que tenho.

E é por isso caros adictos que nós, quatro obstinadas criaturas e últimos sobreviventes em subcomissões na nossa Área, não conseguimos fechar ou pelo menos diminuir a frequência dessas reuniões, e continuamos em esforço a dar, já para além do que é tempo normal para cada cargo. Também é verdade que recebemos muito a dar. E muitas vezes só sinto isso lá, no momento.

Mas não é sobre isso que hoje quero falar. Hoje quero falar para quem tem anos de recuperação, experiência em serviço e está afastado, limitando-se a produzir opiniões e inventários em massa. Não questiono o porquê de estarem afastados, questiono sim a facilidade com que criticam e a dificuldade que têm em valorizar o que de bom se tem feito.

CONTACTOS H&I NA LINHA

Coordenador: Paula - 919 386 516

Podes escrever-nos para:

H&I da LINHA

Apartado 1118 - 2775 Parede

Reunião quinzenal às 4ª feiras,
no Centro Paroquial da Parede,
às 20.30H, no andar de baixo

Não quero elogios, gostava antes de contar com o seu esforço para estarem presentes. Não podem vir, não venham, mas quando sentirem que têm algo construtivo a dizer para que a nossa subcomissão possa melhorar, façam-no construtivamente e com respeito por quem lá está.

Quero também falar, para quem entrou há pouco tempo em recuperação e não sabe o que é, ou o que se faz em H&I. O milagre que o serviço que se faz nesta subcomissão fez pela minha recuperação é difícil de colocar por palavra. É como o nevoeiro, lento e poderoso. Há vezes em que me apetece ir, outras que não mas sempre que vou o resultado é inevitável: GRATIDÃO.

Isto da necessidade é uma coisa curiosa, temos mais sede quando não há água.

Pois com as reuniões é igual. Quando não há é quando sentes que mais precisas.

E lá no EPC por enquanto ainda há, amanhã talvez não.

Transmitimos a mensagem e espalhamos o nome de NA por onde passamos, e isso tu sabes que quer dizer uma coisa: Salvamos vidas como um dia alguém salvou a tua.

Aparece, se deres tempo a ti, a tua vida vai mudar mais.

Cláudio

**ESTAMOS EM RISCO
DE FECHAR REUNIÕES
POR FALTA DE
SERVIDORES !!!
JUNTA-TE A NÓS !!!**

PICA & MIOLOS





Rosto Amigo

Num dia em que o Sol brilha num céu Azul, sento-me e deixo-o entrar pelos poros, invadir todo o meu corpo e Alma. Sinto-me feliz por este bem-estar, por esta esperança e pela perspectiva de uma vida sem nuvens escuras, que foram ofuscando o Astro Rei durante tanto tempo.

E recordo: em tempos não muitos distantes fui afectado por um "vírus maligno", não daqueles que consomem o corpo, mas aqueles que nos matam a alma bem devagar, provocando dores insuportáveis, e que me levaram ao desespero de uma cadeia. Nesse momento perdi a esperança de voltar a ter uma vida como as outras pessoas, pensei que era o fim, pois já tinha perdido tudo o que havia de mais importante para mim: o meu filho, a minha família e o direito de ser feliz.

Quando tudo parecia perdido, eis que, na escuridão da cela, surge um rosto amigo, alguém que me trazia uma mensagem muito especial – a mensagem de NA. Essa mensagem mostrava uma saída, uma oportunidade de voltar a viver e a sentir-me feliz. É claro que fiquei apreensivo, incrédulo, mas logo percebi que o objectivo dessa mensagem era tirar-me daquele inferno, e aceitei-a.

Foi assim que, com a ajuda desse rosto amigo e de um grupo de pessoas que transmitem a mensagem de NA em Hospitais e Instituições, encontrei a minha salvação ao ser levado para um Centro de Tratamento de Toxicodependência. Nesse Centro de Tratamento encontrei as pessoas certas, o Programa dos 12 Passos e um grupo de amigos como nunca tinha encontrado.

Descobri a causa dos meus problemas, aprendi a lidar com os meus sentimentos e a conhecer-me, e aprendi também que o meu renascimento para a vida depende de mim e da minha capacidade para pedir e aceitar ajuda daqueles que têm o mesmo problema que eu, e que já se renderam a este Programa. Hoje sinto-me grato e posso dizer que "só por hoje" sou feliz por estar em recuperação, e tudo graças àquele rosto amigo e a H&I.

Obrigado Cláudio!

+ 24H

António

SERENIDADE – O Teu Jornal
UNIDADE E SERVIÇO



LINHA TELEFÓNICA

FECHO DE CONTAS 2º SEMESTRE 2004

ORÇAMENTO	+ 200.00€
DESPESAS:	
Boletim nº10 (fotocópias)	7.50€
Boletim nº11 (fotocópias)	12.00€
Assinatura do Serenidade	30.00€
Total DESPESAS	49.50€
SALDO	+150.50€

PLANO DE ACTIVIDADES 1º SEMESTRE 2005

Para 2005 pretendemos manter com a mesma qualidade, as reuniões semanais na Casa da Barragem e as quinzenais no Estabelecimento Prisional de Caxias.

Vamos continuar a editar o boletim de H&I trimestralmente, como uma forma de espalhar a mensagem.

Propomo-nos a mobilizar adictos para o serviço em H&I.

ORÇAMENTO 1º SEMESTRE 2005

Descrição de Custos:	
Gasolina	25.00€
Inter Subcomissões	125.00€
Literatura	40.00€
Diversos(Boletim)	50.00€
TOTAL	240.00€

