

O OUTRO LADO

BOLETIM DE HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES DA ÁREA NALINHA

Nº 10



JULHO 2004

“Fiz de tudo pela droga e conheci o lado escuro dela”

Olá, sou a Clara, tenho 20 anos de consumo e em poucas palavras vou escrever como é super bom fazer parte do mundo livre sem drogas, louvar a Deus por N.A. existir, e como é bom ter pessoas com quem partilhar os meus sentimentos e dificuldades.

Ao longo da minha vida sempre fui uma pessoa revoltada e o sentimento que me acompanhou sempre foi a solidão.

Fiz tudo pela droga e conheci o lado escuro dela. Ao longo destes anos fui uma sem abrigo, conheci a prostituição e a prisão, apanhei uma segunda doença e abandonei o meu filho mais velho. Ou seja, durante 20 anos fui escrava de um vício que amava loucamente mais do que a minha própria vida.

Há 22 meses entrei numa comunidade e compreendi a razão da vida. Trabalhei os meus medos, revolta, frustração e desilusão.

Conheci N.A. através de H.I., aprendi que sou adicta e que N.A. me pode ajudar a continuar limpa. Hoje em dia gosto de mim.

È difícil viver sem drogas mas não é impossível.

Recuperei o verdadeiro sentido da vida e conquistei os meus filhos. Sinto-me feliz por ter esperança que com N.A. posso me manter deste lado. Esta liberdade fascina todo o meu ser. Aprendi que é possível acreditar, confiar amar. Nasci de novo e cada passo que dou, estou a abraçar o caminho da vitória.

Quero agradecer a Deus por me ter dado a oportunidade de escolher o caminho certo. Para traz ficou aquela pessoa triste e cheia de sofrimento nas garras da destruição. Para a frente está uma mulher cheia de amor para dar aos seus filhos e a todos.

Obrigado e mais 24h.

PICA & MIOLOS - Dica ...

CONTACTOS H&I Na
LINHA

Coordenador: Cláudio 935587073

Reunião quinzenal às 4ª feiras, no Centro Paroquial da Parede, às 20.30 h, no andar de baixo





***Se quiseres realmente manter-te limpo,
hás - de encontrar uma maneira !!!
Se não, há - de encontrar uma desculpa!!!***

ALÔ ...

Há dias telefonava-me a minha irmã:

- Olá ! Está tudo bem?

Despachei-a logo:

- Tá tudo! Mas tou cheia de pressa porque vou pa HI, e apetece-me imenso.

- Ai é? Antigamente dizias que era uma chatice ter que ir para HI.

E a realidade é mesmo essa. Não só aprendi a gostar de HI, como estou com um grupo giríssimo na Subcomissão, e chegando a hora de 4ª feira é com eles que eu tenho vontade de ir ter.

Coordeno uma reunião numa Instituição onde a maioria deles nunca tinha ouvido falar de NA e é sobretudo lá que eu vejo o crescimento dos adictos e o resultado da mensagem transmitida.

Sim, isto funciona!

Sim, NA é um milagre!

Bolota



Soluções da Sopa de Letras

Espiritualidade, esperança, partilha, anonimato, recuperação, confiança, deus, tradições, passos, paz, entrega,fé.



Serenidade - o teu jornal

LINHA TELEFÓNICA



BALANÇO 1º Semestre 2004 e planos para o 2º

No 1º Semestre mantivemos as três reuniões que temos a funcionar, as reuniões quinzenais em Caxias e a reunião semanal na Casa da Barragem. Estivemos presentes no Inter-Áreas e publicámos o boletim.

Para o próximo Semestre temos como objectivo mobilizar adictos para poder passar as reuniões em Caxias a semanais, participar no próximo Inter-Áreas e continuar a espalhar a mensagem através do nosso boletim trimestral.

1º SEMESTRE de 2004

ORÇAMENTO

Gasolina	50
Inter - Áreas Braga Janeiro 2004	135
Literatura	50
Diversos	50
Despesas Bancarias	25
TOTAL	+310

DESPESAS

Inter - Áreas Braga Janeiro 2004	99,66
Literatura	49,95
Diversos (Fotocópias, tinteiros,chá)	104,17
TOTAL	-253,78

SALDO

CREDITO	+310
DEBITO	-253,78
SALDO	+56,22

