

O OUTRO LADO

BOLETIM INFORMATIVO DA SUBCOMISSÃO DE HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES DA ÁREA NALINHA

NUMERO 6

JULHO DE 2003



VÍTOR V.

**PELA TUA DEDICAÇÃO E
CARINHO POR H&I,
ESTA SUBCOMISSÃO QUER
AGRADECER-TE E DIZER-TE
QUE ESTARÁS SEMPRE
CONNOSCO**

ELSA HELDER BOLOTA
PAULA RITA CLÁUDIO
JOÃO V



PICA & MIOLOS – “2º PASSO”



TESTEMUNHO DE UM ADICTO QUE CONHECEU NA ATRAVÉS DE H&I

Depois de conhecer NA tudo mudou na minha vida. Conheci esta Irmandade através das reuniões de H&I, em Caxias, Reduto Norte. Eram à quinta-feira. Para mim começou por ser simplesmente uma forma de quebrar a rotina. Era menos tempo que passava na cela. Ao princípio desconfiava de tudo o que me diziam e achava que aquela gente era uma seita. A psicóloga sugeriu-me que tomasse atenção ao que sentia, e que olhasse mais para as semelhanças e menos para as diferenças. Continuei a ir. Um dia na reunião disseram-me que eram meus amigos. Fiquei chocado.

Após algumas reuniões comecei a sentir que já fazia parte daquilo. Conheciam-me pelo nome, abraçavam-me. Embora confuso e desconfiado, sentia-me bem naquele espaço. Comecei a interessar-me pelo programa e a querer saber mais sobre o que ali se passava.

A dada altura aceitei fazer tratamento quando saísse da cadeia, para compreender mais sobre os doze passos e sobre a minha doença.

Ali, com aquelas pessoas, tinha uma consciência suficientemente forte para ter medo de mim e pedir ajuda. Quando sai da cadeia, e mesmo antes do tratamento, já estava diferente,

Pela primeira vez confiava em algo para me ajudar a recuperar a minha vida.

Depois do tratamento comecei uma nova vida. Conquistei a confiança e o amor da minha família. Fiz amigos e hoje tenho uma vida ótima.

Hoje tenho sonhos, projectos e perspectivas. Trabalho, confio nas minhas capacidades e vivo menos descontente com tudo.

Já sonho em querer vir a ter uma família.
Para já, e porque vivo sozinho, estou a pensar em ter um cão.

Um amigo



TU SABES QUE EM NA OS MILAGRES SÃO POSSÍVEIS!!!!
VEM AJUDAR A LEVAR A MENSAGEM AOS ADICTOS
QUE NÃO PODEM VIR CÁ FORA RECEBÊ-LA!!!

FAZ - ME CONFUSÃO!!!!

Estava a pensar que um ano tem 365 dias,
e como cada dia tem 24h, isto dá 8760 horas por
ano.

O que me faz confusão é haver tantos adictos
com mais de um ano de recuperação, e gratos a
este programa que não percebo porque lhes é tão
difícil tirar duas horas por mês para coordenar
uma Instituição, o que, com mais três horas
para ir a reuniões de H&I dá ao todo 60 h no fim
de um ano.

O que não é quase nada, são apenas dois
dias e meio em 365.

E este tão pouco pode ser tanto e significar muito
para adictos que queiram parar de usar terem
oportunidade de conhecer este programa.

Muitos de nós que já conhecemos NA e as
reuniões há algum tempo e já fazemos de NA
uma parte da nossa vida, esquecemo-nos da
quantidade de adictos desesperados com o uso
que querem sair e não conseguem e não
conhecem NA.

Aliás, falo por mim, na minha vida de uso só
conhecia "straights" e os que andavam a dar
nela. Nem sequer sabia que havia adictos em
recuperação, até porque a adição era uma
"operação de aritmética".

A verdade é que em NA não há obrigações.
Mas um cargo de serviço dura apenas um ano
E se todos os adictos além da gratidão tivessem
mais consciência de quanto é importante passar
a mensagem (12º passo, lembram-se?), e se
dispuserem a fazer um cargo nas subcomissões,
teríamos todas as instituições a funcionar, cada
vez mais adictos conheceriam este programa, e
acreditem que o mundo à nossa volta iria ficar
muito melhor!!!!!!!

CONTACTOS H&I NaLINHA

Coord.: Elsa 919 810 252

Reunião quinzenal no Centro Paroquial
da Parede, às 20.30, no andar de baixo.

UNIDADE E SERVIÇO- No mesmo dia,
local
e à mesma hora.

IV CONVENÇÃO da Área
do ALGARVE -" 50 Anos a
Partilhar "

**15,16 e 17 AGOSTO – Universidade do Algarve-
Portimão.**

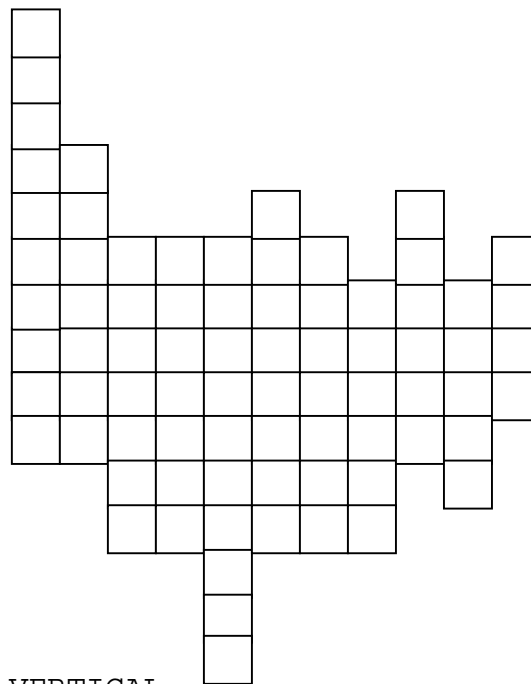
BOLO QUE ISTO RESULTA

Ingredientes

- ½ L de raiva diluída
- 1 kg de ressentimentos partilhados
- 250 gr de paciência
- 90 ovos postos em 90 dias
- amor em castelo
- humildade q.b.
- 300gr. de honestidade

Seguir as instruções do padrinho.

**Umas pitadas de gargalhadas, envolver tudo com muito carinho,
deixar repousar nos 12 passos e abrir a mente
Saborear e partilhar.**



VERTICAL

1. Aquilo que é preciso para andar no arame.
2. ao domicílio.
3. versus da palavra escrita na horizontal.
4. grupo.
5. 1º passo.
6. o que fica entre o amor e a loucura.
7. gratidão.
8. doze.
9. subtracção.
10. doença comum aos cães e aos homens.
11. sentido da vida.