

O OUTRO LADO

BOLETIM INFORMATIVO DA SUBCOMISSÃO DE HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES DA ÁREA NALINHA

NÚMERO 8

Janeiro de 2004



HI NA LINHA 2003 / 2004

2003 FOI SEM DUVIDA UM ANO DE MUDANÇAS NA SUBCOMISSÃO DE HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES DA NOSSA ÁREA.

PERDEMOS SERVIDORES E GANHAMOS SERVIDORES.

FECHAMOS REUNIÕES (NO HOSPITAL-PRISÃO EM CAXIAS E NUM CENTRO DE TRATAMENTO) E EM CONTRAPARTIDA, ABRIMOS REUNIÕES NO ESTABELECIMENTO PRISIONAL DE CAXIAS.

APESAR DE TODAS AS MUDANÇAS, CONTINUAMOS COM UM E UM SÓ PROPÓSITO: LEVAR A MENSAGEM DE NA A HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES, SITIOS DE ONDE OS ADICTOS NÃO PODEM, SAIR PARA FAZER REUNIÕES.

NO NOSSO PROCESSO DE TOMADA DE DECISÕES, ESTE CONTINUA A SER O ÚNICO CRITÉRIO.

UM GRANDE OBRIGADO AOS SERVIDORES QUE ESTE ANO SAIRAM DA SUB-COMISSÃO. A SUA EXPERIÊNCIA, AJUDOU A CONSTRUIR O QUE HOJE É HI NA LINHA E TODOS ELES ESTÃO PRESENTES, DE ALGUMA FORMA, NAS NOSSAS CONSCIÊNCIAS DE GRUPO.

CONTINUAR O QUE TEM SIDO FEITO É O OBJECTIVO PARA 2004.

PROPOMO-NOS MANTER O NOSSO BOLETIM TRIMESTRAL E AS REUNIÕES QUE ESTÃO NESTE MOMENTO ABERTAS; PARTICIPAR NOS EVENTOS DE HI DA REGIÃO PORTUGUESA; CONTINUAR COM MENTE ABERTA PARA OUVIR E APRENDER E MANTER A NOSSA CAPACIDADE DE AUTO-CRITICA.

PARA HI DA LINHA PODER CRESCER PRECISAMOS DE MAIS SERVIDORES.

SERVIÇO EM HI NA LINHA CONTINUA HOJE A SER UM PRIVILÉGIO E UM PRAZER.

GRATOS POR SERVIR

+24

Claudio M.

CONTACTOS H&I NaLINHA

Vice-Coord.: Claudio 935587073

Reunião quinzenal no Centro Paroquial da Parede, às 20.30, no andar de baixo.

UNIDADE E SERVIÇO- No mesmo dia, local e à mesma hora.

MÃO AMIGA
APARTADO 8023
1801-001 LISBOA
MADAMIGA@PORTUGALMAIL.PT

Linha Telefónica
800 20 2013

ACREDITAR

Fui convidar alguém
para a minha primeira coordenação.
Ir fazer uma partilha
numa Instituição.
A duas horas do evento
esse amigo me telefonou.
Dizendo que não podia
pois com um contratempo se deparou.
Depois de alguns telefonemas
alguém se prontificou.
Se não tiveres quem partilhe
conta comigo que eu vou.
Trabalhei a impotência
Trabalhei a aceitação.
Foi transmitida a mensagem
Cresci em recuperação.
Que noite espectacular
Que grande reunião.
Que tão feliz me senti
Fazer serviço nesta Subcomissão.

Alberto

PICA & MIOLOS – 5º Passo





TU SABES QUE EM NA OS MILAGRES SÃO POSSÍVEIS!!!! VEM AJUDAR A LEVAR A MENSAGEM AOS ADICTOS QUE NÃO PODEM VIR CÁ FORA RECEBÊ-LA!!!

“...ia lá fumar uns cigarritos...”

Olá a todos!

Esta é a história de uma adicta onde talvez mais uma vez se vão identificar.

Eu sou uma adicta que estou SUPER GRATA. E esta gratidão justifica-se porque SÔ POR HOJE ESTOU LIMPA, E SÔ POR HOJE TENHO UM PROGRAMA NA MINHA VIDA:

E também porque foi esta Subcomissão magnífica que me apresentou NA.

Pois é, quando eu menos esperava e quando eu menos queria, apareceu alguém á porta da minha cela, no Estabelecimento Prisional de Tires, a dizer que estava a haver uma reunião de NA.

Eu nem questioneei o que era essa cena de NA, pois o importante na altura era que em vez de ficar obrigatoriamente fechada na minha cela, podia passar essa hora fora e nem sequer tinha que regressar logo depois da reunião de NA. Fantástico, não?

OK, até aqui nada de novo, podem pensar vocês, e acreditem que para mim também não foi. Porque eu ia ás reuniões pelos motivos errados, não foi por isso que eu deixei de usar mesmo dentro da prisão. Mas lá ia eu todas as 4^{as}feiras ás 15h, fumar uns cigarritos com alguém de fora.

A continuação desta história é simples: saí de Tires e fui usar drogas mais uns anitos até regressar novamente a Tires e sair novamente e usar novamente, a história de uma adicta.

Mas... O MILAGRE aconteceu. Uma pessoa que eu tinha conhecido em Tires saiu em liberdade e a Assistente Social recomendou-lhe reuniões de NA. Essa pessoa, que ainda hoje é minha amiga, não descansou enquanto eu não fui a uma reunião. Eu era uma pessoa muito arrogante, muito mão na anca e já sabia o que era essa cena de NA.. Já tinha ido lá na cana e aquilo era bacano, era para fumar uns cigarritos. Não queria nada disso na minha vida!!!

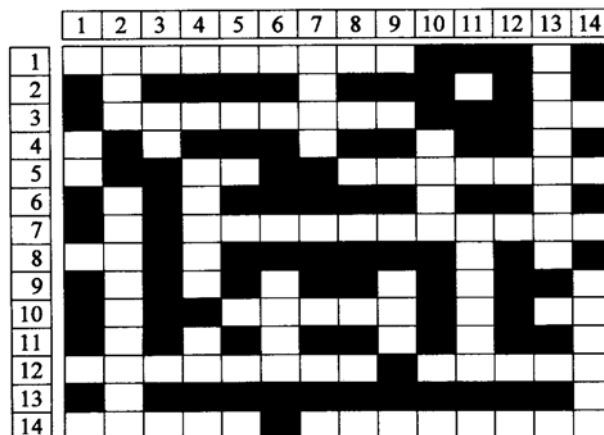
A verdade é que eu pensava em NA e pensava também no agradável que era aquela hora com aquelas pessoas que falam de drogas, que não nos julgavam, que nos entendiam e que já tinham usado mas estavam Limpas.

Hoje e SÔ POR HOJE já fiz 7 Anos!

OBRIGADO HI pelo vosso excelente trabalho,
+24h

Mila

**MILAGRES ACONTECEREM!!
FAZER SERVIÇO EM HI !!!**



HORIZONTAIS: 1-Pares,N.A.2-N.A,50 anos(N.º romano). 3Grupo, Sigla alcoólicos anónimos.4.5-Como lidar com o Medo ? ,Consanguinidade.6.7-Novo modo de vida. 8-Inicio.9.10-Abstinente,Sigla narcóticos anónimos.11. 12-2º passo, Juízo. 13.14-Bem vindos.

VERTICAIS: 1-Aceitação,amor e...2-...é o melhor remédio,contrário de arrogância. 3-Ego.4-Determinação,Sub- comissão. 5.6-“N.A salvou-me a ...”. 7-Por nós e pelos outros. 8.9-Sofrimento. 10-Dar e receber. 11-Mente... 12.13-O Adicto com...não recaí. 14-Pratico na minha Vida.

Soluções do número anterior- 1- Acção;-
2-Admitimos;3- Padrinho ou madrinha;-
4-Tradições; 5- Dar. 6- Defeitos.

Torta Ingrata

- 250 gr de açúcar rançoso
- 2 laranjas azedas
- 4 ovos podres
- 3 colh. sopa de farinha granulada
- 1 copinho de vinho do Porto passado.

Passar a farinha por uma peneira.

Bater os ovos podres com a casca e juntar ao açúcar rançoso.

Espremer as laranjas azedas á mão.

Misturar tudo com o dedo.

Por no forno a 350º durante 3 horas. Comer e chorar por mais

As mil faces da recuperação
XIV CCPNA – 3 e 4 de Abril 2004
C.Diocesiana.Sem.de Vilar - Porto

