

# O OUTRO LADO

BOLETIM INFORMATIVO DA SUBCOMISSÃO DE HOSPITAIS E INSTITUIÇÕES DA ÁREA NALINHA

NUMERO 9

ABRIL de 2004

## Um ano de serviço em H.I.

### **Olá, vou partilhar convosco a minha experiência de serviço na Sub-Comissão de Hospitais & Instituições da Área da Linha.**

Comecei a fazer serviço nesta Sub-Comissão, quando tinha cerca de cinco meses de recuperação. Fui á minha primeira reunião, a convite de dois servidores.

**Ao princípio senti medo, pensava que uma Sub-Comissão era só para “pilaroides”!... e que eu não ia lá fazer nada... Mas fui!**

Fui, porque a minha cabeça estava a pensar assim! Então não devia ser verdade.

E na verdade, não era como eu pensava! Fui muito bem recebido e incentivado a voltar e a fazer mais duas reuniões, para vir a ser servidor. Assim fiz, comecei a fazer o chá de 15 em 15 dias.

Nas reuniões seguintes o que unicamente fazia era ouvir, não falava, não “opinava”, era simplesmente um corpo presente!

Mas sempre “picado” pelos outros servidores a fazer-me ouvir.

.Até fazer um ano de recuperação, foi sempre assim, de 15 em 15 dias crescia mais um pouco: a concordar ou a discordar; a responder ou a perguntar; a mostrar-me confortável ou desconfortável; a partilhar ressentimentos, a participar na realização deste boletim, artigos, entrevistas, passatempos.

Tudo isto não era possível há uns tempos atrás, porque eu não acreditava ser capaz, a minha auto-estima não o permitia...

Durante este tempo, vi servidores irem embora, uns porque a vida assim obrigou, outro porque a vida acabou.

A todos eles estou muito grato, pelo que me ensinaram e por terem sempre acreditado em mim. Ainda hoje, alguns fazem parte da minha vida.

**Hoje esta Sub- Comissão tem 4 servidores...** Que se desdobram para passar a mensagem ao ADICTO que não tem a possibilidade de frequentar as salas de N.A.

De 15 em 15 dias, colaboro neste propósito, levando a mensagem a um grupo de adictos, reclusos, que esperam unicamente, **FORÇA, FÉ e ESPERANÇA.**

João V.

C  
A  
R  
T  
A  
Z  
  
H  
I



Era uma vez uma lagarta que vivia enfiada no seu casulo... sem ver a luz do sol, sozinha em completa escuridão. Até que um dia, para poder continuar a viver, teve que com muito esforço romper a parede do casulo, e eis senão quando se transformou numa linda borboleta, que voou livre pelo espaço!!!

E é assim também que se transforma a vida de um adicto que vem a conhecer o caminho da recuperação.

Foram eles que me ajudaram, a que hoje não tenha medo de dizer o que penso e sinto.

## PICA- MIOLOS – 5ª TRADIÇÃO





**TU SABES QUE EM NA OS MILAGRES SÃO POSSÍVEIS !!!  
VEM AJUDAR OUTROS MILAGRES ACONTECEREM !!!  
VEM FAZER SERVIÇO EM HI !!!**

## INTER SUBCOMISSÕES BRAGA - JANEIRO 2004

MAIS UMA VEZ A SUB-COMISSÃO DE HI DA NOSSA ÁREA MARCOU PRESENÇA NO ENCONTRO SEMESTRAL INTER-SUBCOMISSÕES QUE SE REALIZOU EM BRAGA NOS DIAS 31 DE JANEIRO E 1 DE FEVEREIRO DE 2004.

NESTES ENCONTROS, REUNEM-SE AS VÁRIAS SUB-COMISSÕES DE TODAS AS ÁREAS DA REGIÃO PORTUGUESA - HI, IP, U&S E SERENIDADE, QUE EMBORA SEJA UMA SUB-COMISSÃO DA REGIÃO E NÃO DE ÁREA, TAMBÉM ESTÁ PRESENTE.

O OBJECTIVO É SEMPRE O MESMO : PARTILHAR EXPERIÊNCIAS, ESCLARECER DUVIDAS E FORTALECER A UNIDADE DE NA. PARA HI NA LINHA FOI MAIS UMA VEZ UMA EXPERIÊNCIA DE APRENDIZAGEM, ESCLARECIMENTO E FORTALECIMENTO.

ESPECIFICAMENTE O QUE FICOU FOI : O FORTALECIMENTO DA IDEIA DE QUALIDADE EM VEZ DE QUANTIDADE. MAIS VALE CADA SUB-COMISSÃO MANter POUCAS REUNIÕES ABERTAS, E CONSEGUIR ASSEGURAR UM SERVIÇO RESPONSÁVEL E SEGURO. É A IMAGEM DO NA QUE ESTÁ EM JOGO.

TROXEMOS TAMBÉM PROTOCOLOS QUE ASSINAREMOS COM AS INSTITUIÇÕES ONDE MANTEMOS REUNIÕES ABERTAS NO SENTIDO DE FORTALECER NUMA BASE DE PRINCÍPIOS A RELAÇÃO QUE UNE ESSAS INSTITUIÇÕES AO NA ATRAVÉS DESTA SUB-COMISSÃO. POR ÚLTIMO UMA LISTA DE CONTACTOS DE MEMBROS DAS VÁRIAS SUB-COMISSÕES DE HI NA NOSSA REGIÃO, QUE NÃO É MAIS QUE AJUDA PARA PODERMOS FAZER MAIS E MELHOR.

CLAUDIO M.



CONTACTOS H&I NaLINHA

Coordenador: Claudio 935587073

Reunião quinzenal no Centro Paroquial  
da Parede, às 20.30, no andar de baixo.



## SOPA DE LETRAS

E	S	P	E	R	A	N	Ç	A	H	T	P	Q	A	O
S	A	B	E	D	O	P	Q	U	A	X	D	I	N	L
P	O	D	X	P	A	R	T	I	L	H	A	B	O	K
I	R	O	N	A	D	I	J	L	M	N	X	P	O	T
R	S	Q	P	S	V	O	Y	R	E	L	Y	F	F	R
I	X	F	U	S	L	Ç	H	U	L	M	E	T	P	A
T	Q	A	N	O	N	I	M	A	T	O	L	G	I	D
U	Z	D	R	S	Y	B	U	K	L	E	X	E	V	I
A	R	D	C	G	D	A	A	F	H	K	M	W	T	Ç
L	Q	J	I	T	E	A	G	O	R	Q	Y	H	G	O
I	R	R	E	C	U	P	E	R	A	Ç	A	O	A	E
D	W	D	C	G	S	N	R	Y	R	K	I	Ç	M	S
A	E	E	T	H	O	K	T	A	Y	B	C	D	P	R
D	X	G	N	P	C	O	N	F	I	A	N	Ç	A	A
E	F	A	Q	E	D	B	E	T	R	W	U	J	Z	Z

### 12 palavras em NA



Soluções das palavras cruzadas do nº anterior:

**Horizontais-** 1-Irmandade; 3- Reuniões; AA. 5- Fé; Família; 7- Recuperação; 8- Um. 10- Limpo; NA. 12 – Sanidade; Danos. 14 – Recém; Chegados.

**Verticais-** 1- Fé. 2 - Rir; Humildade. 3 - Eu. 4 - Força; HI. 6- Vida. 7 – Amor. 9 –Dor. 10 – Amar 11 – Aberta. 13 – Gratidão. 14 –Passos.



**Lê o Serenidade – o jornal  
do adicto feliz!!!**

VIII CNAAI  
"ALIMENTA OS  
SONHOS"  
3 e 4 de Julho  
Esc. Superior Agrária  
Castelo Branco

