

# LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA REABERTURA

## DE REUNIÕES PRESENCIAIS

Sugere-se que os Grupos tenham um plano detalhado para reabrir as suas reuniões presenciais.

Como Grupos de NA, precisamos ter presente as nossas Tradições (abaixo parafraseadas):

4ª Tradição – Os Grupos são autonomos, exceto quando as nossas ações possam afetar outros Grupos ou NA no seu todo.

10ª Tradição – Não temos opinião sobre questões alheias e, portanto, deveremos evitar participar em controvérsias públicas.

12ª Tradição - Deveremos praticar "*os princípios espirituais em todos os nossos assuntos*", incluindo o altruísmo, a compaixão, a responsabilidade e a credibilidade.

Abaixo estão as questões que os Grupos devem ter em consideração ao planear a sua reabertura e sugestões de como as resolver:

- Visitámos os sites da DGS e das Entidades locais para garantir que estamos em conformidade com as suas orientações?
- Contactámos com a instituição? Temos permissão para nos reunirmos no espaço que alugamos? A instituição tem requisitos específicos que teremos de seguir quando começarmos a utilizar as suas instalações?
- Temos planos para higienizar o espaço antes e depois da reunião?
  - Limpar todas as mesas e cadeiras antes da chegada dos membros e depois de os membros saírem.
  - Ter Spray desinfetante e toalhas de papel disponíveis para aqueles que desejem limpar o seu próprio espaço na reunião.
  - Verificar se as casas de banho (se estiverem abertas) possuem sabonete para lavar as mãos.
- Já pensámos em maneiras de incentivar a protecção pessoal?
  - Uso de máscara nas reuniões.
  - Considerar não servir chá/café e sugerir que os membros tragam as suas próprias bebidas.
  - Ter Gel desinfetante para as mãos disponível, caso seja possível.
- Temos um plano de disposição das cadeiras para manter o distanciamento social?
  - Mover as cadeiras para deixar um intervalo de espaço entre os membros.
  - Considerar reservar uma zona separada para os membros pertencentes a grupos de risco. Certifiquem-se de que essa zona esteja afastada das áreas de maior movimento. Podem também ser colocados sinais de "Reservado" nas cadeiras.
- Estamos preparados e tomámos todas as precauções possíveis para o decorrer da reunião?
  - Leituras: Fazer o download das leituras / folhetos / livros, para serem lidas nos telemóveis pessoais, e evitar assim o manuseamento de literatura durante reunião. (ver <https://www.na.org/?ID=ips-po-index>)
  - Contribuições: Colocar o saco da 7ª Tradição num sítio fixo e/ou considerar receber as contribuições por via electrónica.
  - Ter luvas e desinfetante disponíveis para os servidores do Grupo; por exemplo o tesoureiro (contar o dinheiro) e o secretário (desinfetar e arrumar a sala).

- Pulverizar os porta-chaves com desinfetante antes da reunião; usar luvas ao entregá-los.
- Criar versões eletrónicas das listas de números de telefone ou trocar números de telefone por sms.
- Em vez de entregar listas de reuniões em papel, indicar o site de NA ou apps que listam reuniões presenciais e/ou virtuais.
- Fazer a roda sem dar as mãos e mantendo a distância física.
- Pensámos em maneiras de incluir aqueles que ainda não se podem reunir presencialmente, devido a problemas de saúde ou outros? (Por exemplo: uma reunião semi-presencial (reunião presencial com acesso virtual)?)
- Elaborámos um plano de como lidar com a situação no caso de termos um excesso de presenças?
- Existe um outro espaço separado que tenhamos permissão para utilizar? (Um grupo grande numa única sala ou espaço, mesmo que dividido, continua a ser um grupo grande)
- Considerámos cuidadosamente como a reabertura da nossa reunião irá afetar a nossa imagem perante o público?
- Comunicar aos membros e ao público (conforme necessário) as precauções que o grupo está tomar para proteger e manter em segurança os participantes da reunião e o público em geral.
- Acrescentar um anúncio ao Guia da reunião para declarar e reforçar claramente quais as precauções tomadas para proteger os membros.

A seguir, é apresentado um EXEMPLO de informações que podem ser afixadas na porta da sala e/ou lidas no início de cada reunião.

*BEM-VINDO AO GRUPO DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS \_\_\_\_\_;*

*Para protecção e segurança dos nossos membros pedimos que as seguintes regras sejam respeitadas:*

- *Por favor, não desloquem as cadeiras.*
- *Normalmente abraçamos-nos uns aos outros; Por favor, lembrem-se de que, devido à doença Covid-19 e às orientações de distanciamento social, é aconselhável que neste momento não tenhamos contactos físicos.*
- *Se se sentirem doentes ou tiverem tido febre nos últimos 14 dias, evitem participar presencialmente na reunião. As reuniões virtuais ainda estão disponíveis e podem ser consultadas em:*

[https://na-pt.org/reunioes\\_online/calendar.php](https://na-pt.org/reunioes_online/calendar.php)

*ou contactando a Linha de Ajuda de NA: 219 477 970*

(Traduzido e adaptado do original elaborado pela Região New England, Estados Unidos)